

安樂高中高一歷史暑假作業—讀書心得一份

一、建議閱讀書目

台灣歷史圖說(周婉窈，聯經)

少年台灣史(周婉窈，玉山社)

福爾摩沙拾遺(藍柏，經典雜誌)

海洋台灣：歷史上與東西洋的交接(蔡石山，聯經)

百年追求：台灣民主運動的故事(卷一~卷三，任選一本)(陳翠蓮，衛城出版)

中國大歷史(黃仁宇，聯經)

大江大海 1949 (龍應台，印刻)

秦始皇：一場歷史的思辨之旅(呂世浩，平安文化)

※呂世浩「一場歷史的思辨之旅 1~4」可任選一本

從海洋看歷史(羽田正，廣場出版)

大人的日本史(塗豐恩，平安文化)

胡若望的疑問(史景遷，時報 或 唐山出版社)

發現東亞：現代東亞如何成形？全球視野下的關鍵大歷史(宋念申，聯經)

維梅爾的帽子：揭開 17 世紀全球貿易的序幕(卜正民，遠流)

人類大歷史：從野獸到扮演上帝(哈拉瑞，天下文化)

寫給年輕人的簡明世界史(恩斯特·宮布利希，商周)

霸權興衰史：1500 到 2000 年的經濟變遷與軍事衝突(保羅·甘迺迪，五南)

美的曙光(蔣勳，有鹿文化)

動物農莊(喬治·歐威爾)

台北人(白先勇，爾雅)

二、「讀書心得」內容須包含：

1. 讀書心得寫作格式請參閱本辦法所附之範例，請務必按照提供之範本，註明：姓名、班級、座號、閱讀書名、作者、出版單位、出版年月及版次。
2. 讀書報告必須包含以下內容，並符合要求：
 - a. 相關書訊：關於所閱讀書籍的一些相關訊息，至少二百字。
 - b. 內容摘錄：摘錄書中有意義之文字，一百字以上，三百字以內，務必註明 摘錄文字出處之頁碼。
 - c. 我的觀點：此部份即為分享文章的主要內容，需至少一千字。
 - d. 討論議題：請針對書籍內容至少提出一個可供討論的相關議題。
3. 字體格式請以 12 號的新細明體字型繕打。

三、範例

讀書心得

書名：五體不滿足

作者：乙武洋匡

編譯者：劉子倩

出版單位：圓神

出版年月：1999年09月01日

版次：初版

ISBN：957607388X

(12 號新細明體置中)

一、相關書訊

本書作者乙武洋匡一出生即被醫生判定為原因不明的「先天性四肢切斷」，也就是一般人說的「天生沒手沒腳」，但他說：「殘障只是我身體的特徵，沒有必要為身體上的特徵而苦惱。

《五體不滿足》是乙武洋匡以生活化的語句，描寫他從幼稚園到目前生活的自傳，成為他代表性的暢銷之作，因他那樂觀進取的生活態度，使得各地紛紛掀起了一股乙武炫風，也為低迷的社會帶來一股希望的泉源。

二、內容摘錄：下列文字摘自《五體不滿足》

人就像一滴水，一滴水如果落到大海裡，渺小得無人察覺它的存在。可是大海，就是由這每一滴水組成的。人也是一樣，現在的你，或許覺得少一個人，也沒有什麼大不了的。然而，這個世界就是由每一個人組成的。如果這麼想，你就會覺得每一個人都有他的價值，是寶貴的「生命」。(p.154) ←請注意：「p.154」用英數小寫。

三、我的觀點

綜觀整個社會，雖說這是個二十一世紀的高醫療、高科技世代，但社會上仍有許多身心殘障或患有特殊疾病的人，因求助無門而自怨自艾，怨恨老天爺為何如此折磨我？埋怨父母親為何給自己如此的一副身體？但如果他們能夠換個角度想一想，與其怨天尤人度過一生，何不像「乙武洋匡」一般活出生命的色彩，我想雖然這些身心障礙的人，在身體的某些機能異於常人，但相信只要肯走出心理障礙的陰霾，在能力上不一定就會輸於手腳健全的人。

我覺得決定一個身心障礙的人，將來的一生是充當一個和常人平起平坐的樂觀主義者，還是一位只肯在黑暗中哭泣好像明天就要世界末日似的之悲觀主義者，和周遭的家人親友用什麼眼光來看待他異於常人的部分，尤其是父母的教導關懷最為重要，如果雙親能夠從小就將他看待為一個正常的小孩，給他一個健康的概念「別人能做的，你也一定辦得到」，讓他獨立自主的成長發育，而不只一味地仰賴父母、依賴他人。

在今日相信你曾經聽過許多小孩或青少年說：「白做工的，反正我也做不好」「做了也沒用，反正我都那麼笨了」等諸如此類的話，也相信你曾經在電視報導中看到一些飆車的青少年說「我無聊啊！除了飆車我又不知道自己能做些什麼」其實不管你是個四肢健全或身心殘障者，在這個社會裡都是不可或缺的一個個體，只是你必須知道自己在人群中扮演的是什麼角色，而且不管這個角色是紅花、還是綠葉，都必須好好詮釋這角色，所以無論你是怎樣的一個人，最重要的必須要「超越自己」「肯定自己」「創造自己」。

不知大家曾注意到不論在街角、廟會、或市場裡，常常會有身心障礙者向你請求，希望你能伸出援手，當然出於人的憐憫心和同理心，會給他們些許的幫助，但換個觀點想想，如果我們都狠下心來，不給他們任何的幫助，那他們或許會因此而想辦法靠自己的勞力來賺取生活所需，而不只是消極地認為我是殘障者，沒有能力做任何的事，別人「理所當然」要幫助我，如果這些身心障礙的人能夠因此在工作中認同自己、肯定自己，不再認為殘障是個缺陷的自卑想法，相信這個社會定會出現更多像乙武洋匡一樣殘而不廢的佼佼者。

四、討論議題

很多母親在產檢時，得知自己的小孩是個手腳不完全的小孩，常下意識地認為要墮胎，不然小孩來到這人間，對家人對社會都會是個累贅，對小孩本身也只有受苦受難的份罷了。而醫生也會如此建議，當然這樣的想法對小孩是不公平的，而要以如何的處理方式和以何種觀點來思考，才是最兩相得宜的呢？

※以上讀書心得範例摘自「中學生網站·全國高級中等學校讀書心得寫作比賽參賽作品格式規則說明及範例」，切勿抄襲。