

基隆市立安樂高級中學 110 學年度第 1 學期班級經營計劃表

班級	403	導師	劉慈先	聯絡方式	24236600 轉 70
類別	重要內容摘要				備註
班級經營目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 班級是大家的，幹部負責的態度以及全班同學一起配合，爭取榮譽，才能將班級事務做好。 2. 彼此尊重以及學習同理溝通。積極處理以及正向面對事物、肯定自己，如此在學習過程中將有豐富的收穫。 3. 保持閱讀的習慣，多讀好書。 4. 注意環境衛生以及消毒防疫，保持安全安心的學習環境。 5. 主動將課堂學習的知識與主動參與的活動結合，能夠增加更多解決問題的能力，提升素養。 				
生活常規	<ol style="list-style-type: none"> 1. 早上 7:20-7:30、中午 12:25-12:35、下午 15:00-15:10 為環境打掃時間。 2. 108 課綱學生事務多樣，務必學習溝通及交代去向，午休及下課務必讓在教室同學能夠安靜休息，中堂下課可至教室外散步伸展。 3. 在校團體生活，越自律者越自由。 4. 無論線上或實體課程都要保持專心學習，配合任課老師課程規畫，並對自己要完成的作業負責。 5. 疫情期間飲食時使用隔板不交談，手部及用餐環境消毒清潔。 6. 與人和樂相處，盡力溝通，學習說「好」話。 				
重要活動	詳見行事曆				
公共服務	鼓勵孩子參加各項公共服務				
親師	1. 孩子國中是舊課綱最後一屆，高中是新課綱，適應上會有需要調適及改變的地方，若有情緒或者壓力的反應，請家				

配合

- 長多關心及觀察，並與導師保持聯繫。
- 2. 請家長極力配合導師班級經營目標，若有疑慮請務必電話或 LINE 聯繫與我求證釐清，一起合作才能讓孩子順利適應高中生活，專心於準備課業及升學。
- 3. 多與這年紀的孩子理性溝通，可以協助他們度過充滿壓力的高中生活。
- 4. 網路資訊很多，平時也可多與自己的孩子做不帶有期待的真情式對話交流，了解孩子們對於生活及網路資訊的看法。

其他

- 1. 部分推薦參考書目：
 - (1)「也許你該跟未來學家談談：一堂前所未見的人生規畫課，所有問題你都可以問」，先覺出版社。
 - (2)「無限賽局：翻轉思維框架，突破勝負盲點，贏得你想要的未來」，天下雜誌。
 - (3)「我做專題研究，學會獨立思考！：高中生的專題研究方法」，周商出版社。
 - (4)「為什麼要睡覺？：睡出健康與學習力、夢出創意的新科學」，天下文化。
 - (5)「真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你想的美好。」先覺出版社。
 - (6)「對話的力量：以一致性的溝通，化解內在冰山」，寶瓶文化。
- 2. 專屬 LINE 帳號：@353tfipt，手機號碼：0912630593，方便電話聯絡時間：8:00-16:00 之間的空堂時間，若臨時有課程事務不便接您電話，請務必留言，盡快回覆。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:10-9:00					
9:10-10:00					
10:15-11:05					
11:10-12:00					
12:00-13:05					
13:05-14:00					
14:10-15:00					
15:15-16:05					