基隆市立安樂高級中學 110 學年度第 1 學期

家長日手冊

目錄

頁次	內容
▸ 02	110 學年度第 1 學期家長日活動流程表
▸ 03	安樂高中歡迎您 ─ 校長的話
▸ 05	110 學年度班級教室配置圖
▸ 06	安樂高中教職團隊
▸ 08	學習有趣 ─ 教務處
▸ 10	動靜有序 ─ 學務處
▸ 14	校園有麗 ─ 總務處
▸ 16	身心有憩 ─ 輔導處
▸ 20	閱覽有境 ─ 圖書館

基隆市立安樂高級中學 110 學年度第 1 學期線上家長日活動流程

本校訂於 110 年 9 月 24 日（週五）下午 17：00，舉辦 110 學年度第 1 學期家長日，因應疫情，**本次家長日採 google meet 線上會議室辦理**，家長毋須到校，活動流程如以下表列：

時間活動主題	活動內容	活動主持人	會議代碼
17：00-18：00	學生藥物濫用暨交通安全宣導	學務處 陳浩明 教官	cuo-dkfw-nyz
18：00-18：10	**登入** 高中親職講座		
18：10-19：00 **高中親職講座**	校長方保社 及 家長會長張淑玲 致詞		
	【第一會議室】 高一自主學習課程說明	圖書館 李啟嘉 主任	iji-qrei-xwv
	【第二會議室】 高三升學講座	輔導處 簡珮韻 主任	pep-upzm-ixa
19:00-21:00 **全校各班親師會**	**【高中部及國中部各班】** 導師班級經營計畫說明 及親師溝通座談	班級導師	請導師和家長進入 **110 各班線上教學公佈欄之 meet 會議室**

◎實施方式：

一、敬請學生家長以其子女之安中帳號，如:XXXXX@aljh.kl.edu.tw，依照活動流程表列時間及會議室進行登入。

二、學生藥物濫用反毒宣導暨交通安全宣導：線上宣導，也會於校網提供影片連結，**可自行觀看**。

三、高中親職講座：因應線上會議室人數限制，建議高一家長參加自主學習課程說明，高三家長參加升學講座，高二家長自由參加。

四、全校各班親師會採線上會議方式進行：請各班導師開設班級 google meet，並提供會議代碼，供學生家長以其子女之安中帳號登入。

五、家長出席班級線上親師會者，貴子弟(學生)可記嘉獎乙次。

安樂高中歡迎您 － 校長的話

校長：方保社 校長　　秘書：吳怡慧　　電話：02-2423-6600#80、81

親愛的家長您好：

感謝您撥冗蒞臨，參加 110 學年度第 1 學期家長日。由於今年疫情肆虐，教學方式也因應疫情，改由線上辦理。家長是校園成長最重要的後盾，更是我們的最佳夥伴。期待藉由家長日活動，能讓您了解學校的教育理念、教學規劃與今年各類活動。

感謝您的信賴，將孩子託付與安樂高中。我們將秉持教育熱忱，引領孩子探索知識，陶鑄人格，追求身心均衡發展，成為具備海洋胸襟、多元創意、樂於探索世界的未來公民。

安中建校至今五十五年，長年來，我們致力經營精緻、溫暖、卓越的校園，累積相當的成果，廣受各方肯定。而過去一年，安中在師生、家長共同努力下，締造良好績效。我們的行政團隊承辦基隆市各項活動，帶領學生參與服務，而在語文、美術、體育、音樂、科學、專題研究等各競賽更是表現亮眼，亦設立了雙語實驗班，和國際接軌，教師團隊因應未來課綱發展，積極投入活化教學。

安樂高中秉持優良傳統，陪伴每一個孩子成長，引領學生在學習階段，都能認識自我特質、開發潛能，培養學習的興趣，奠立健全的學業基礎。國、高中正處於青少年階段，除了同儕力量的支持、師長循循善誘之外，更需父母的陪伴與關心。而安中家長一直都是我們最強的後盾，是引領我們精進向前的好夥伴。我們相信，良好的親師溝通是穩定孩子成長的重要力量。歡迎家長與學校保持聯繫、密切合作，讓您能掌握孩子在學校學習的情況，在家庭教育中作出相應的配合。

衷心地期盼透過家長與學校的用心合作，陪伴孩子揮灑他們生命中亮麗的色彩，追求「創意海洋，世界公民，優質校園，人文風華」的卓越目標！

校長 方保社 敬上

110 學年度安樂高級中學

班級教室配置圖

正德樓

體育組	樓梯	運動防護治療室	101	103	多功能教室四	104		樓梯	105	201	202	多功能教室	樓梯
影印室		教務處	教研教室	203	205	雙語辦公室			301	302	303	英文科辦公室	
廁　所		總務處	總務處開標室	102	圖書館藏書庫	會計室	人事室		204	304	305	合作社	
警衛室					中庭廣場								

力行樓

								美術辦公室	美術教室					
廁所	圖書館		樓梯	電腦教室		視聽教室多功能教室三		諮商室	樓梯	輔導處	306	206	106	環境教室	樓梯
廁所	會議室	健康中心		學務處	主控室	自造實驗室	自造教育中心	自然科辦公室		502	503	504	國文科辦公室	語文教室	
廁所	特教教室	特教辦公室		402	403	404	405	數學科辦公室		602	603	604	社會科辦公室	廁所	
	烘焙教室	童軍團部		烹飪教室	多功能教室一	多功能教室二	401	學務處器材室		501	601	生科教室	工藝教室	廁所	

安樂高中教職團隊

一、學校網頁

歡迎進入「安樂高中」網站 **https://aljh.kl.edu.tw/**

二、學校總機 (02) 2423-6600

安樂高中抵家拉

三、安樂高中行政團隊

處室	職稱	姓名	分機
校長室	校長	方保社	80
	秘書	吳怡慧	81
教務處	教務主任	許敏如	11
	教學組長	顧純仁	11
	註冊組長	顏詩穎	10
	實驗研究組長	陳昱穎	10
	試務組長	林怡君	10
	設備組長	洪溱蔆	10
學務處	學務主任	石清杉	24
	訓育組長	黃苡晴	20
	活動組長	許淑禎	20
	衛生組長	謝淳安	20
	生輔組長	陳浩明	21
	體育組長	徐美惠	20 或 23
	護 理 師	鄭玉英	22
輔導處	輔導主任	簡珮韻	41
	輔導組長	古一宏	40
	資料組長	陳淑瑜	40
	特教組長	彭淑珍	43
	輔導老師	黃玉君	40
	輔導老師	林淑暖	40
	輔導老師	簡若婕	40

總務處	總務主任	王培倫	31
	庶務組長	曾長志	31
	出納組長	鄭慧瑛	32
	文書組長	林玲秋	30
	午餐管理員	游文毅	33
	家長會幹事	高麗玲	38
圖書館	圖書館主任	李啟嘉	61
	讀者服務組	許景盛	60
	技術服務組	楊蕙綺	60
	資訊媒體組	潘政維	61
人事室	人事主任	江秋慧	50
	人事助理員	邱奕屏	51
會計室	會計主任	張綺敏	55
	會計佐理員	歐芝君	56

學習有趣 ─ 教務處

基隆市立安樂高級中學 110 學年度第 1 學期教務處工作報告

壹、感謝的話

感謝所有關心教育，重視親師關係的家長們，在酷熱難耐的氣溫下，百忙中撥冗到校參與家長日的活動，期許經由親師座談的溝通與行政團隊的說明，讓您對學校優質化的努力方向及子女的學習狀況，有更通盤的了解；更希望因為有您的建議與關懷，讓安樂高中校務蒸蒸日上，營造更優質的校園學習環境。

貳、本學期班級分佈情況

一、國中部:

一年級普通班 5 班，美術班 1 班。

二年級普通班 5 班，美術班 1 班。

三年級普通班 5 班，美術班 1 班。

共計普通班 15 班，美術班 3 班，特教班 2 班。

二、高中部:

一年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，雙語實驗班 1 班，體育班 1 班。

二年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，體育班 1 班。

三年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，體育班 1 班。

共計普通班 6 班，數理實驗班 3 班，雙語實驗班 1 班，體育班 3 班。

參、本學期教務處各項工作報告

一、為培養學生良好的學習習慣與讀書風氣，提升高三的升學成績，高三的晚自習已於9/22開始實施，晚自習期間皆有老師義務陪同及督導複習課程進度，對於老師自願犧牲奉獻個人下班時間為教育付出，教務處致上最高謝忱。

二、110學年度本校各科教學計畫已上傳至教學組網站資料區公告，請學校師生與家長參閱。

三、110學年度第1 學期國高中課表已啟用，但因應個資法規範，暫無開放對外連線，請連結本校網頁(文件檔案區)參閱。

四、高三之模擬考具有指標性作用，期許家長也幫忙叮嚀貴子弟做好考前準備工作爭取佳績。

五、本學年度本校續辦高中優質化計畫，將結合相關大學及師資，開設特色講座活動及課程，感謝學生與家長們的支持，也歡迎鼓勵孩子踴躍參與。

六、新課綱正式上路，除部定必修外，更有校訂必修、多元選修、彈性學習、補強性課持等不同類型課程，校內除安排課程諮詢教師於各階段為同學進行選課事宜說明，適時提供學生學習指引外，也提供110學年度課程計畫書及選課輔導手冊(連結如附)供家長參

考，期許透過課程安排，培養學生的創造力、品格力、自學力、溝通力，使其能安立終身、樂在學習。

*110 學年度課程計畫書與選課輔導手冊連結網址：https://aljh.kl.edu.tw/53

*110 學年度課程計畫書及選課輔導手冊連結網站 QR-code

七、110 學年度高中部一年級新生招生情形如下：

(一)高一新生總人數 121 人：男 63 人；女 58 人

班級	男	女	總人數
401	7	7	14
402	27	8	35
403	9	12	21
404	8	13	21
405	12	18	30

(二)本屆 121 名新生中，符合基隆市政府獎勵優秀國中畢業生升學市立高中獎學金領獎資格-會考成績優異有 100 名，共計領取總額 183 萬元獎學金，足見大家對安中辦學之肯定，在此感謝各位學生與家長的支持。

八、升學資訊：

自 104 學年度起，大學各校系除可在個人申請管道將大考中心所辦理之英聽測驗成績設為**審查資料**外，並可自訂是否將英聽測驗成績納入「繁星推薦入學」、「個人申請入學」及「考試入學」之招生檢定(門檻)項目，111 學年度採計英語聽力測驗之校系請以各簡章為準；高二、三升學資訊相關訊息，試務組將於近期入班說明，若欲參考請見大學招生聯合會委員會 http://www.jbcrc.edu.tw/。

考試名稱	考試日期
高中英語聽力測驗(第一次)	110.10.23(六)
高中英語聽力測驗(第二次)	110.12.11(六)
學科能力測驗	111.01.21(五)-01.23(日)
分科測驗	111.07.11(一)-07.12(二)

動靜有序 ─ 學務處

基隆市立安樂高級中學 110 學年度第 1 學期學務處工作報告

感謝所有關心孩子學習生活，重視親師關係的家長們，百忙中撥冗到校參與家長日的活動，學務處秉持內化品格教育，營造友善校園之理念，期能透過合宜的生活規範，推動正向管教，培養安樂高中學子們應有的氣質，以下為本學期學務工作：

作息時間表

基隆市立安樂高級中學作息時間表												
課程	早自習	升旗(每週一、四)	第一節	第二節	第三節	第四節	午餐教育	午休	第五節	第六節	第七節	第八節
時間	0730 | 0805	0745 | 0805	0810 | 0900	0910 | 1000	1015 | 1105	1110 | 1200	1210 | 1225	1235 | 1305	1310 | 1400	1410 | 1500	1515 | 1605	1610 | 1700

基隆市立安樂高級中學學生請假注意事項

98 年 02 月 10 日期初校務會議修正通過
108 年 5 月 1 日校網公告
108 年 6 月 28 日校務會議通過

一、學生在學期間，因事或因病不能到校上課或出席各項集會時，均應依照基隆市立安樂高級中學請假規則（以下簡稱本規則）填寫紙本假卡，辦理請假手續。

二、學生請假別，分為公假、事假、病假、喪假、生理假及娩假等六類。

三、請假手續及辦理規定：

（一）臨時外出：學生在校期間因故需外出或請假時，應填寫外出單經導師確認核准後，送交學務處，經學務處核定後即可外出，並須於返校後完成請假手續。

（二）事假：凡家中事務經家長審酌，學生必須請假者，於請假日前，由家長出具證明併假卡辦理。

（三）病假：

1. _2 日以內由家長出具紙本證明並於請假卡簽章，若連續達 3 日者，須檢附相關就診收據證明(或診斷證明)，超過 3 日以上則請檢附醫療院所診斷證明，連同家長於請假卡簽章，於返校上課起算 5 日內（不含例假日）辦理。

2. 在校因傷病事故必須離校者，須先經導師或校護證明並通知家長後，填寫「離校外出單」，由導師及生輔組簽章完畢，始可離校；後待返校上課時起算於規定時限內完成紙本假卡請假。

（四）喪假：學生因父母死亡者，給喪假15日；繼父母死亡者，給喪假10日；曾祖父母、祖父母、兄弟姐妹死亡者，給喪假5日。手續期限與事假相同，但得於返校上課時補辦。

（五）公假：被派遣公差、代表學校或班級參加校內外活動、比賽、服務…等為公服務事項，須持參加活動之證明文件或老師之書面證明，始可辦理；另個別參加升學類型考試或報考國軍院校各類考選須體檢或測驗者，需檢附相關學校(單位機關)應試證明影本始可辦理公假；惟仍須以假卡完成家長及導師簽署後辦理。

（六）生理假：女性學生因生理日致到校上課有困難者，每月得請生理假一日，其請假視同病假類別，由家長於請假卡簽章證明。

（七）娩假：女性學生因懷孕者，於分娩前，給產前假8日，得分次申請，不得保留至分娩後；於分娩後，給娩假42日；懷孕滿5個月以上流產者，給流產假42日；懷孕3個月以上未滿5個月流產者，給流產假21日；懷孕未滿3個月流產者，給流產假14日。娩假及流產假應一次請畢，並檢附醫院診斷證明併假卡完成家長及導師簽署後辦理請假。

四、學生因病或臨時狀況無法到校時，請家長於當日9時前以電話或可傳達訊息途徑向導師(或學務處)請假，並於返校後起算5日內（不含例假日），持相關證明、填寫請假卡辦理請假。

五、假卡完成家長（或法定監護人）與導師簽署後，需親送學務處放置於各學制請假抽屜中，方屬完成請假程序。

六、請假期滿，必須續假時，其辦理手續同上列規定。

七、辦理請假事由及附送證明文件，如有偽造隱瞞情況，經查明屬實者，**當事學生除缺席以曠課論外**，另依高、國中部學生獎懲實施規定處分。

八、請假3日內由生活輔導組長核准，3日以上一週以內由學務主任核准，一週以上應請校長核准。

九、因請假未到校上課、參加學校集會及活動者謂之「缺席」，未經准假而未出席上列各項學校規定活動者謂之「曠課」；超過請假期限，仍未完成請假者，原缺席自動轉換為曠課，凡曠課紀錄均依高、國中部學生獎懲實施要點予以懲處。

十、無故不參加集會如升降旗、週會、課外活動、各種服務及其他特定之集會集合者，亦註記為曠課，

並依高、國中部學生獎懲實施要點處分。

十一、各學制畢(修)業之請假時數規定，均依高級中等學校學生學習評量辦法第24至27條與國民中小學成績評量準則第23條辦理。

十二、各次段考期間特別規定：

（一）非不可抗力之事假一律不予准假。

（二）喪假僅限直系親屬，並提出證明。

（三）病假應檢附政府立案之醫療院所診斷證明，且依據醫生開立之診斷證明內容辦理。

（四）除按規定辦理請假手續外，並告知教務處相關業務承辦人員，由學生持請假卡向註冊組或試務組辦理登記，以便辦理補考，否則該次考試成績以零分計算。

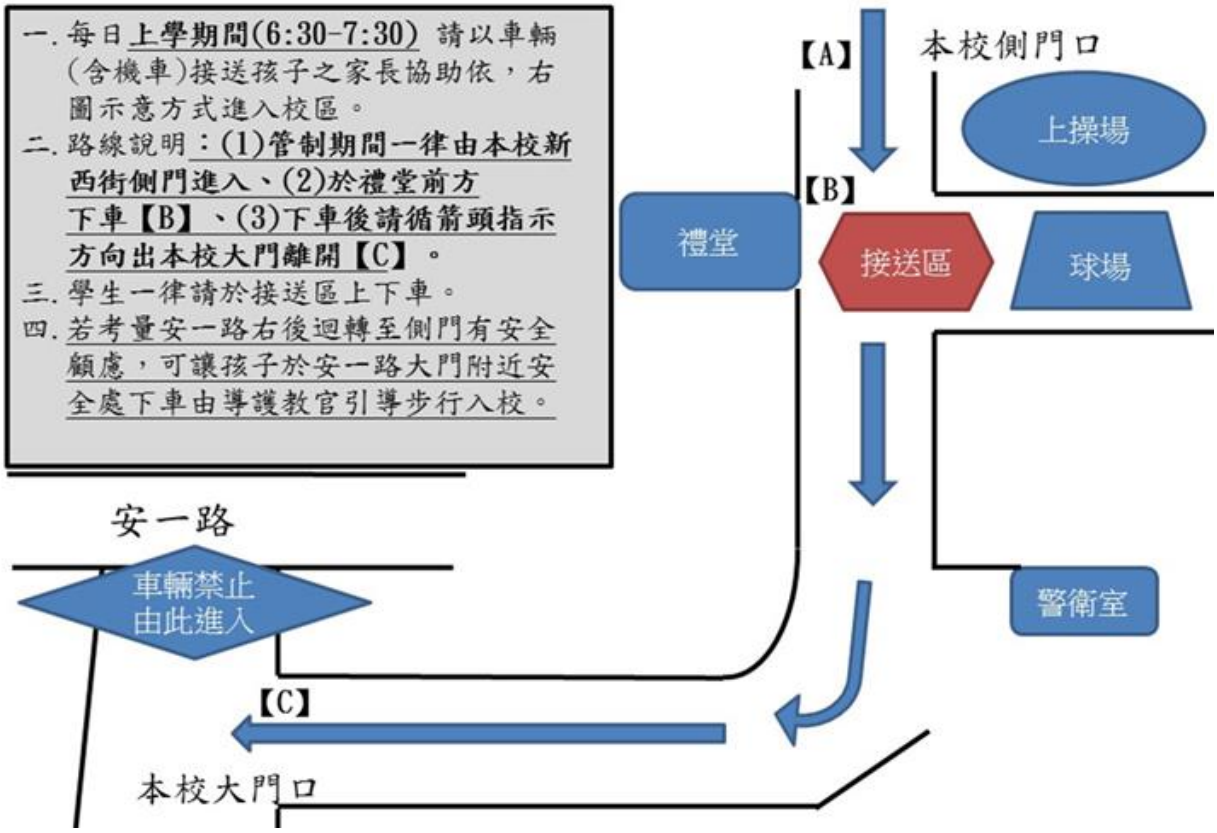
十三、本規則經校務會議通過後實施，修正時亦同。

【補充說明】依據本校學生獎懲規定凡曠課達 2 次及遲到 4 次者核予警告乙次處分，協請家長督促貴子弟依本校作息時間上放學；若有請假者務必徐規定時限內完成假卡請假手續。

請家長觀閱，提醒貴子女接踵疫苗前之準備

https://www.youtube.com/watch?v=IulW_lYWhlQ

基隆市立安樂高級中學上學家長接送車行動線示意圖



校園有麗 ─ 總務處

基隆市立安樂高級中學 110 學年度第 1 學期總務處工作報告

壹、校園安全：

一、建築物安全及現正進行工程

(一)本校建築物皆依規定定期辦理建築物公共安全檢查。並辦理建築物公共安全檢查申報，安全無虞。

(二)110 年度消防設備檢查於 2 月份辦理，3 月改善完竣。

(三)校內電氣設備、電梯定期於每月辦理巡檢。

(四)辦戶外球場已於 4 月 20 日完工，現正辦理禮請趙。

(五)操場整修工程於 8 月 2 日開工，預計 12 月 6 日完工。

(六)正德樓老舊校舍拆除重建工程本年度預計進行規畫設計招標。

(七)力行樓外牆防水工程本年度預計進行規畫設計招標。

二、飲水安全

(一)飲用水每季進行檢測。

(二)飲水機定期辦理巡檢與維修，並每半年更換濾心，目前飲水機集中移置樓層於兩側提供同學們使用。暫時應足以提供同學日常飲用所需，未來將視需求與空間配當，規畫經費需求辦理增置。

(三)飲用水儲存設備皆於開學前委託廠商清洗本校全部水塔完畢。

三、交通安全

本校因有聯接前、後門之通道，經常有民眾為求方便在上課期間急速駕駛車輛穿越校園，先規範車輛上下課期間由產業道路方向入校，由安一路方向離校，請家長諒解並配合。

四、人員安全

(一)本校設置有保全以管制進出人員。

(二)外賓、家長、訪客請在警衛室登記，才可進入校園。

貳、午餐教育

一、本校午餐教育依據【基隆市中、小學校(含市立高中)午餐統一作業規定】辦理，全校師生除因病或特殊原因可暫准不參加外，皆應參加學校午餐教育。

二、供餐衛生、營養均衡、足量提供是午餐教育所秉持的作為，亦透過午餐評審委員會嚴格把關審慎評選食材供應廠商，並要求供應商配合辦理。

三、定期進行午餐滿意度調查，將作為改進午餐菜色參考。

四、在物價飛漲，在有限的預算，學校午餐教育委員會竭盡心力求好求善，嘗試多元化食材調配，除援例週三供應麵食外，另週內各日菜品以不重複為原則，希力求變化及均衡營養以符合學生需求。希望家長能全力支持、積極參與，並感謝您隨時提供卓見，使學校午餐教育更完善。

參、社區融合

一、社區融合

學校為社區一員，學校資源在不影響教學正常實施前提下，學校樂意提供社區民眾分享使用，並依市府相關規定訂有校園場地使用管理辦法，歡迎社區民眾租用。

二、家長參與

感謝家長委員會一直扮背後推手的角色，在學校邁向優質的過程中提供奧援與建議，未來在人力支援、經費援助等方面，尤須家長會鼎力支持，再次感謝這麼多熱心教育、奉獻心力、提供奧援、支持學校邁向卓越的家長們。

身心有憩 ─ 輔導處

基隆市立安樂高級中學 110 學年度第 1 學期輔導處工作報告

【陪伴妳找尋自己的星空】

親愛的家長，感謝您撥冗參加本學期家長日。在成長路途中，當您的孩子有任何心理或心情方面的困擾，輔導處願以陪伴傾聽、心的對話引領孩子展開心靈探索。我們期待能與家長一同協助孩子適性發展，找到屬於自己的小宇宙。以下為輔導處本學期業務報告：

相關活動訊息

【基隆市政府心靈驛站諮商服務】

一、主辦單位：基隆市政府（社會處）
二、諮商時間：單週二、上午九至十二時；下午一至四時
　　每週六、上午九至十二時；下午一至四時
（採預約方式，無預約者，為確保預約者權益，恕不提供服務）
三、諮商地點：基隆市婦幼福利服務中心五樓心靈驛站
四、諮商對象：本市市民
五、諮詢預約專線：2431-4284/2431-4285 轉 113
六、預約時間：每週一至週五，上午八時三十分至下午五時

【基隆市家庭教育中心諮商服務】

【服務內容】

1. 提供 412-8185 全國家庭教育諮詢專線

諮詢內容：夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應。亦可來電預約面談。

2. 針對不同對象辦理各類別家庭教育活動

(01) 針對家長辦理親職效能培訓成長團體。
(02) 針對親子辦理親子共讀活動。
(03) 針對未婚民眾辦理婚前教育成長團體。
(04) 針對高中職、大專院校學生辦理婚前教育巡迴講座。
(05) 針對已婚民眾辦理婚姻教育成長團體。
(06) 針對祖孫辦理代間家庭教育活動。
(07) 針對外籍、大陸配偶辦理新移民家庭教育活動。
(08) 針對特殊、弱勢家庭辦理家庭展能教育支持計畫、

建構最需要關懷家庭輔導網絡計畫。

(09) 針對社區婦女辦理支持多元型態家庭女性、強化女性生命歷程與角色等活動。

(10) 針對家庭教育志工辦理志工在職訓練。

(11) 督導本市高級中等以下學校實施家庭教育計畫。

諮詢專線

【聯絡電話】

8185（幫一幫我）全國家庭教育諮詢專線:412-8185（手機撥打請加 02）

行政專線:(02)2427-1724

【聯絡地址】

郵遞區號 20241 基隆市信一路 181 號（文化中心中正路側門 1 樓）

【服務時間】

行政:週一至週五 上午 08:00~12:00 下午 1:30~17:30

諮詢:週一至週五 上午 09:00~12:00 下午 2:00~17:00

【服務說明】

若您對家庭問題無法處理，溝通有困難影響人際關係或當您感到無助或情緒無法舒解時，本中心提供傾訴的管道……

我們的諮詢專線：412-8185(手機撥打請加 02)

面談服務--- 請利用行政專線：(02)2427-1724

與本中心行政人員事先預約面談時間，本中心將安排適合的時間為您服務

【本處資料組相關活動】

一、 **技藝教育**

(一) 由於 Covid-19 疫情，辦理講座必須符合相關防疫規定，因此技職相關講座視開學後疫情變化再決定是否辦理實體講座或改為線上講座。

(二) 技職參訪屬於跨校性活動，也先行暫緩辦理，預計下學期第 1 次段考後辦理。

(三) **國三技藝教育課程**：

1. 技藝教育課程自 110 年 9 月 14 日至 111 年 1 月 11 日，每週二上午 1-4 節課，預計 15 次，停課日為第 4 週 9/21(中秋節)、第 7 週 10/12(段考)及第 13 週 11/23(段考)。
2. 合作學校及帶隊老師
   (1)第 1 學期: 經國管理學院(27 人)由若婕老師帶隊，基隆商工(16 人)由淑暖老師帶隊。
   (2)第 2 學期: 培德工商(28 人)由玉君老師帶隊、二信(15 人)由淑暖老師帶隊。
3. 依據防疫規定，合作學校授課老師皆已施打疫苗，本校學生交通車及上課座位皆固定且實名制，全程配戴口罩。

二、 藝才班(美術班)活動

(一) 全國美術比賽基隆市初賽，安樂高中校內作品甄選比賽

1. 報名日期：110 年 9 月 17 日至 9 月 24 日**(星期五)止。**
2. 收件日期：110 年 9 月 27 日(星期一) 至 9 月 30 日(星期四)

3. 評審日期：110 年 10 月 1 日(星期五)~10 月 5 日(星期二)

(二) 全國美術比賽基隆市初賽

1. 活動期間(收件、評分、退件)：10 月 12 日(星期二)至 10 月 19 日(星期二)
2. 活動辦理地點：本校活動中心
3. 10 月 24 日(星期六)辦理書法現場書寫比賽

(三)協辦廣達游於藝小尖兵訓練

1. 日期時間：11 月 9 日(星期二)12:30~15:30
2. 活動地點：本校活動中心
3. 參加人員：206 班全體學生及武崙國中學生

(四)廣達游於藝展覽

1. 展覽日期：11 月 29 日至 12 月 10 日
2. 展覽地點：本校多功能教室
3. 展覽主題：生活畫室集

三、 國高中生涯發展

由於 Covid-19 疫情，辦理講座必須符合相關防疫規定，因此生涯相關講座視開學後疫情變化再決定是否辦理實體講座或改為線上講座。

(一) 國中部

年級	活動內容	年級	活動內容	年級	活動內容
一	新生智力測驗或國中生學習與讀書策略量表	二	性向測驗	三	興趣測驗
	測驗-我喜歡做的事		社區高職參訪		升學博覽會
	生涯檔案與生涯輔導紀錄手冊建置		生涯檔案與生涯輔導紀錄手冊建置		生涯檔案與生涯輔導紀錄手冊建置
	技職教育宣導		生涯講座		技藝教育課程
	生涯講座		生涯影片賞析		生涯影片賞析
	生涯影片賞析		技專校院參觀		

(二) 高中部

年級	生涯規劃項目	內容大綱	進行方式
一年級	自我探索	✧個人探索 ✧環境探索 ✧定向探索	1. 從新生訓練探索學校環境 2. 從「選課輔導手冊」瞭解學校在高中三年的課程安排，幫助自己描繪高中生活的輪廓 3. 參加學習講座與學習策略量表施測，調整高中學習心態與方法 4. 接受高一性向測驗，發覺自己的潛能(高一上學期)

			5.參與班級活動、選擇參與社團活動、校內外競賽活動，協助定向探索，累績學習歷程檔案的多元表現 6.接受大考中心興趣量表的施測，了解自己的興趣群(高一下學期) 7.了解大學多元入學管道與學群概念 8.參閱選組輔導資訊，決定選讀組別(班群) 9.參加大學辦理營隊，認識大學校系 10.了解學習歷程檔案的內容與操作，協助自我生涯探索和定向參考
二年級	生涯準備	✧培養休閒風格 ✧學習如何克服壓力 ✧學習人際溝通技巧 ✧升學資訊探索	1.主動參與學校舉辦的各項活動，增進個人能力 2.擔任班級或社團幹部，培養領導能力 3.參與校內、社區各項服務活動 4.學習運用電腦資訊探索系統，認識各大學概況 5.運用資源，認識各大學概況及多元入學方案 6.精進學習歷程檔案、自主學習計畫的呈現以及了解學習歷程自述(讀書計畫、自傳)、專題寫作的要領 7.接受大學學系探索量表的施測，瞭解自己大學學系的適配程度(高二下學期) 8.參訪大學瞭解大學分布概況 9.清楚瞭解特殊選才、繁星推薦、申請入學、分發入學、其他管道等制度
三年級	生涯抉擇與規劃	✧生涯規劃觀念及生涯規劃的能力 ✧釐清生涯方向 ✧發展生涯抉擇技巧 ✧學習升學技巧 ✧探索升學機會	1.評估自己適合特殊選才、繁星推薦、申請入學、分發入學、其他管道等制度的程度 2.參加輔導處提供的甄選入學各項輔導活動 3.收集及運用升學資訊 4.選擇自己適合的升學管道並做準備 5.了解並認識個人興趣校系，為選填大學志願作準備 6.參加高三學生心理輔導座談 7.儲備就讀大學能力

閱覽有境 － 圖書館

基隆市立安樂高級中學 110 學年度第 1 學期圖書館工作報告

安樂高中－相關網站

網站	網址	QR code
安樂高中 網頁	https://aljh.kl.edu.tw 採用基隆市教育網路中心提供之公版網站，內容包含學校最新消息公告、簡介，以及學校相關系統網站連結。	
基隆市教育處 OpenID 管理網站	http://openid.kl.edu.tw/ 基隆市 OpenID 申請與管理網站 本市國中小學生常用帳號，國小帳號可直接銜接上來國中繼續使用。	
教育部 教育雲	https://cloud.edu.tw 教育部雲端服務單一登入帳號，提供個學生 email 與線上雲端硬碟 高中部學生使用，國中部也可以申請使用	
國中部 成績系統	https://schoolsoft.kl.edu.tw/ 基隆市全誼校務行政系統 可下載 school+ 家長版 APP 樂學卡補發、成績查詢等功能	
高中部 成績系統	https://k12portal.ntut.edu.tw/Ldap_login/ 國教署校務行政與學習歷程系統 成績查詢、學習歷程檔案上傳	
Google G-suite	線上教學學習使用，包含 google classroom、meet 與信箱。本校國中生與高中生均有申請一組 Gsuite 帳號於教學使用，帳號：學號@aljh.kl.edu.tw 若因疫情停課會使用此帳號進行線上課程	

資訊安全與倫理宣導

教育部全民資安素養網 isafe 網站宣導內容
網路上吸引孩子的詐騙誘餌 https://isafe.moe.edu.tw/article/2001?user_type=4&topic=9
家中孩子遇到網路霸凌怎麼辦？家長跟我這樣做！ https://isafe.moe.edu.tw/article/2505?user_type=3&topic=7
訊息真真假假好難分？別怕，一起用 5 個步驟來破解它們吧！ https://isafe.moe.edu.tw/article/2503?user_type=3&topic=6