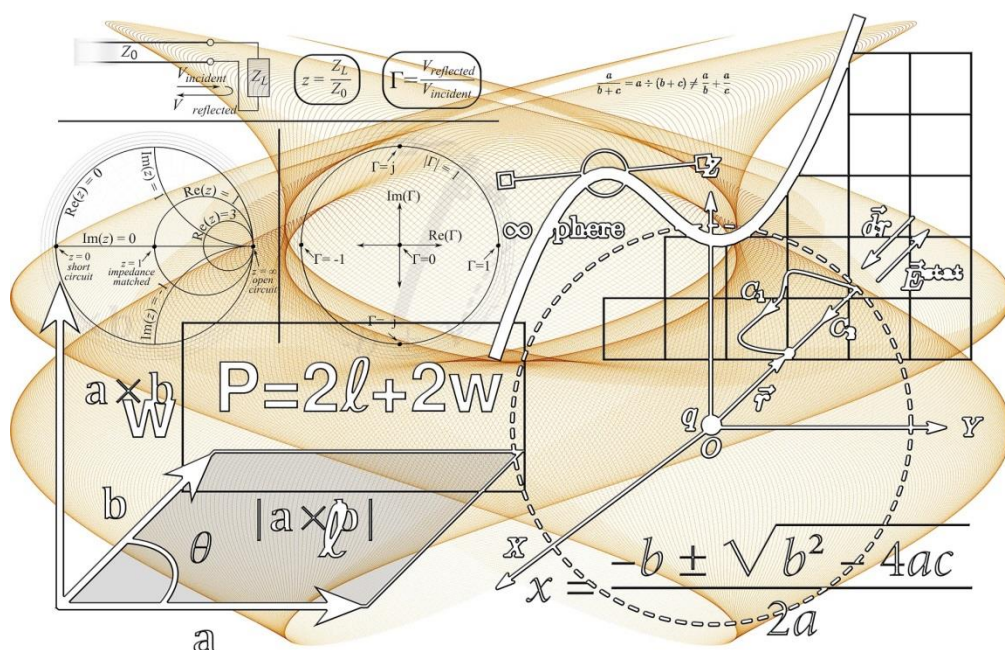


基隆市立安樂高級中學 111 學年度第 1 學期

高中部家長日手冊



目錄

頁次	內容
▶ 02	111 學年度第 1 學期家長日活動實施計畫
▶ 03	安樂高中歡迎您 — 校長的話
▶ 04	111 學年度班級教室配置圖
▶ 05	安樂高中教職團隊
▶ 07	學習有趣 — 教務處
▶ 09	動靜有序 — 學務處
▶ 17	校園有麗 — 總務處
▶ 18	身心有憩 — 輔導處
▶ 24	閱覽有境 — 圖書館

基隆市立安樂高級中學 111 學年度第 1 學期家長日活動實施計畫

壹、依據：

- 一、國民教育階段家長參與教育事務辦法。
- 二、本校 111 學年度輔導工作計畫。

貳、目的：

- 一、建立良好的親師合作關係。
- 二、提供父母親職教育及升學相關資訊，幫助成長中的孩子走向光明的人生。

參、參加人員：全校教職員工、全校各班學生家長。

肆、實施時間：民國 111 年 9 月 17 日（六）上午 8：30 至 12：30。

伍、活動流程表：

時間	活動內容	活動主持人	地點
08：30-09：00	場地佈置	各處室與參與教師	校園
09：00-09：30	校務簡介與教育議題宣導	方保社校長 劉月娥會長	活動中心
09：30-10：20	國中部：高中升學管道簡介	基隆商工 潘政宏主任	活動中心
	高一、高二：課程諮詢說明、 自主學習課程說明	呂紹彬老師 李啟嘉主任	圖書館
	高二、高三：大學考招趨勢	簡珮韻組長	會議室
10：30-12：00	任課教師教學計畫說明 導師班級經營計畫說明	任課老師 班級導師	各班教室
12：00-12：30	場地恢復	各處室與參與教師	校園

安樂高中歡迎您 — 校長的話

校長：方保社 校長 秘書：吳怡慧 電話：02-2423-6600#80、81



親愛的家長您好：

感謝您撥冗蒞臨，參加 111 學年度第 1 學期家長日。今年疫情肆虐，教學方式、生活模式也因應疫情，我們學習著滾動式修正，維護師生的健康，營造安全安心安身的學習環境。家長是校園成長最重要的後盾，更是我們的最佳夥伴。期待藉由家長日活動，能讓您了解學校的教育理念、教學規劃與今年各類活動。

感謝您的信賴，將孩子託付與安樂高中。我們將秉持教育熱忱，引領孩子探索知識，陶鑄人格，追求身心均衡發展，成為具備海洋胸襟、多元創意、樂於探索世界的未來公民。

安中建校至今五十六年，長年來，我們致力經營精緻、溫暖、卓越的校園，累積相當的成果，廣受各方肯定。而過去一年，安中在師生、家長共同努力下，締造良好績效。我們的行政團隊承辦基隆市各項活動，帶領學生參與服務，而在語文、美術、體育、音樂、科學、專題研究等各競賽更是表現亮眼，高中部設立了雙語實驗班、國中部設立了創造力資優班，教師團隊因應未來課綱發展，積極投入活化教學。

安樂高中秉持優良傳統，陪伴每一個孩子成長，引領學生在學習階段，都能認識自我特質、開發潛能，培養學習的興趣，奠立健全的學業基礎。國、高中正處於青少年階段，除了同儕力量的支持、師長循循善誘之外，更需父母的陪伴與關心。而安中家長一直都是我們最強的后盾，是引領我們精進向前的好夥伴。我們相信，良好的親師溝通是穩定孩子成長的重要力量。歡迎家長與學校保持聯繫、密切合作，讓你能掌握孩子在學校學習的情況，在家庭教育中作出相應的配合。

衷心地期盼透過家長與學校的用心合作，陪伴孩子揮灑他們生命中亮麗的色彩，追求「創意海洋，世界公民，優質校園，人文風華」的卓越目標！



校長 方保社 敬上

111 學年度安樂高級中學

班級教室配置圖

活動中心															
正德樓															
體育組辦公室 3F	樓梯	運動防護治療室	101	102	103	201		樓梯	203	204	205	多功能教室五	樓梯	廁所	
影印室 2F		教務處	教研教室	301	302	雙語辦公室			多功能教室四	303	305	英文科辦公室		廁所	
廁所 1F		總務處	總務處開標室	202	圖書館藏書庫	會計室	人事室		多功能教室三	304	104	合作社		廚房辦公室	
警衛室(穿堂)															
中庭廣場															
4F	圖書館		樓梯	電腦教室		多功能教室二		樓梯	輔導處	306	206	105	環境教室	樓梯	
廁所 3F	會議室	健康中心		學務處	主控室	自造實驗室	自造教育中心		自然科辦公室	502	503	504	國文科辦公室		語文教室
廁所 2F	特教教室	特教組辦公室		505	402	403	404		數學科辦公室	602	603	604	社會科辦公室		廁所
1F	知動教室	童軍團部		烹飪教室	多功能教室一	405	401		特奧滾球教室	501	601	生科教室	工藝教室		廁所
力行樓															

安樂高中教職團隊

一、學校網頁

歡迎進入「安樂高中」網站 <https://aljh.kl.edu.tw/>

二、學校總機 (02) 2423-6600

三、安樂高中行政團隊



處室	職稱	姓名	分機
校長室	校長	方保社	80
	秘書	吳怡慧	81
教務處	教務主任	許敏如	11
	教學組長	顧純仁	11
	註冊組長	顏詩穎	10
	實驗研究組長	謝孟娟	10
	試務組長	林怡君	10
	設備組長	洪溱菱	10
學務處	學務主任	石清杉	24
	訓育組長	黃苡晴	20
	活動組長	許淑禎	20
	衛生組長	買杉騰	20
	生輔組長	陳浩明	21
	體育組長	楊舒晴	20 或 23
	護 理 師	鄭玉英	22
輔導處	輔導主任	古一宏	41
	輔導組長	簡珮韻	40
	資料組長	溫世銘	40
	特教組長	彭淑珍	43
	輔導老師	黃玉君	40
	輔導老師	簡幽雨	40
	輔導老師	謝佳軒	40
	輔導老師	周芷妍	40

總務處	總務主任	王培倫	31
	庶務組長	曾長志	31
	出納組長	鄭慧瑛	32
	文書組長	林玲秋	30
	午餐秘書	黃菁菁	70
	家長會幹事	林明穎	38
圖書館	圖書館主任	李啟嘉	61
	讀者服務組	江慧鈺	60
	技術服務組	楊蕙綺	60
	資訊媒體組	潘政維	61
人事室	人事主任	江秋慧	50
	人事助理員	邱奕屏	51
會計室	會計主任	張綺敏	55
	會計助理員	歐芝君	56



學習有趣 — 教務處



基隆市立安樂高級中學 111 學年度第 1 學期教務處工作報告

壹、感謝的話

感謝所有關心教育，重視親師關係的家長們，在百忙中撥冗到校參與家長日的活動，期許經由親師座談的溝通與行政團隊的說明，讓您對學校優質化的努力方向及子女的學習狀況，有更通盤的了解；更希望因為有您的建議與關懷，讓安樂高中校務蒸蒸日上，營造更優質的校園學習環境。

貳、本學期班級分佈情況

一、國中部：

一年級普通班 4 班，藝術才能美術班 1 班，創造力資優班 1 班。

二年級普通班 5 班，藝術才能美術班 1 班。

三年級普通班 5 班，藝術才能美術班 1 班。

共計普通班 14 班，創造力資優班 1 班，藝術才能美術班 3 班，特教班 2 班。

二、高中部：

一年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，雙語實驗班 1 班，體育班 1 班。

二年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，雙語實驗班 1 班，體育班 1 班。

三年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，體育班 1 班。

共計普通班 6 班，數理實驗班 3 班，雙語實驗班 2 班，體育班 3 班。

參、本學期教務處各項工作報告

一、為培養學生良好的學習習慣與讀書風氣，提升國三與高三的升學成績，國三的晚自習已於9/13開始實施，高三晚自習將於9/19開始實施，晚自習期間皆有老師義務陪同及督導複習課程進度，對於老師自願犧牲奉獻個人下班時間為教育付出，教務處致上最高謝忱。

二、111學年度本校各科教學計畫已上傳至教學組網站資料區公告，請學校師生與家長參閱。

三、111學年度第1學期國高中課表已啟用，但因應個資法規範，暫無開放對外連線，請連結本校網頁(文件檔案區)參閱。

四、國三與高三之模擬考具有指標性作用，期許家長也幫忙叮嚀貴子弟做好考前準備工作爭取佳績。

五、本學年度本校續辦高中優質化計畫，將結合相關大學及師資，開設特色講座活動及課程，感謝學生與家長們的支持，也歡迎鼓勵孩子踴躍參與。

六、新課綱正式上路，除部定必修外，更有校訂必修、多元選修、彈性學習、補強性課持等不同類型課程，校內除安排課程諮詢教師於各階段為同學進行選課事宜說明，適時提供學生學習指引外，也提供111學年度課程計畫書及選課輔導手冊(連結如附)供家長參考，期許透過課程安排，培養學生的創造力、品格力、自學力、溝通力，使其能安立終身、

樂在學習。

*111學年度課程計畫書與選課輔導手冊連結網址：<https://aljh.kl.edu.tw/53>

*111 學年度課程計畫書及選課輔導手冊連結網站 QR-code



七、111 學年度高中部一年級新生招生情形如下：

(一)高一新生總人數 121 人：男 63 人；女 58 人

班級	男	女	總人數
401	4	10	14
402	29	9	38
403	19	16	35
404	20	16	36
405	13	17	30

(二)本屆 153 名新生中，符合基隆市政府獎勵優秀國中畢業生升學市立高中獎學金領獎資格-會考成績優異有 127 名，共計領取總額 313 萬元獎學金，足見大家對安中辦學之肯定，在此感謝各位學生與家長的支持。

八、升學資訊：

大學各校系可在個人申請管道將大考中心所辦理之英聽測驗成績設為審查資料外，並可自訂是否將英聽測驗成績納入「繁星推薦入學」、「個人申請入學」及「考試入學」之招生檢定(門檻)項目，112 學年度採計英語聽力測驗之校系請以各簡章為準；高二、三升學資訊相關訊息，試務組將於近期入班說明，若欲參考請見大學招生聯合會委員會 <http://www.jbcrc.edu.tw/>。

考試名稱	考試日期
高中英語聽力測驗(第一次)	111.10.22(六)
高中英語聽力測驗(第二次)	111.12.10(六)
學科能力測驗	112.01.13(五)-01.15(日)
分科測驗	112.07.13(三)-07.14(四)

動靜有序 — 學務處



基隆市立安樂高級中學 111 學年度第 1 學期學務處工作報告

感謝所有關心孩子學習生活，重視親師關係的家長們，百忙中撥冗到校參與家長日的活動，學務處秉持內化品格教育，營造友善校園之理念，期能透過合宜的生活規範，推動正向管教，培養安樂高中學子們應有的氣質，以下為本學期學務工作：

◎作息時間表-高中部

時間/星期	一	二	三	四	五
07:30~08:05	早自習 (導師/學生自主規劃運用)	朝會	早自習 (導師/學生自主規劃運用)	早自習 (導師/學生自主規劃運用)	早自習 (導師/學生自主規劃運用)
08:05~08:10	準備時間	準備時間	準備時間	準備時間	準備時間
08:10~09:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
09:00~09:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
09:10~10:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
10:00~10:15	環境清掃	環境清掃	環境清掃	環境清掃	環境清掃
10:15~11:05	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
11:05~11:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
11:10~12:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
12:00~12:35	午餐/ 環境維護	午餐/ 環境維護	午餐/ 環境維護	午餐/ 環境維護	午餐/ 環境維護
12:35~13:05	午休	午休	午休	午休	午休
13:05~13:10	準備時間	準備時間	準備時間	準備時間	準備時間
13:10~14:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
14:00~14:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
14:10~15:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
15:00~15:15	環境清掃	環境清掃	環境清掃	環境清掃	環境清掃
15:15~16:05	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
16:05~16:10	放學(下課)	放學(下課)	放學(下課)	放學(下課)	放學(下課)
16:10~17:00	學生課業輔導/ 班級經營/課後社團活動/ 代表隊培(集)訓/學校重要活動	學生課業輔導/ 班級經營/課後社團活動/ 代表隊培(集)訓/學校重要活動	學生課業輔導/ 班級經營/課後社團活動/ 代表隊培(集)訓/學校重要活動	學生課業輔導/ 班級經營/課後社團活動/ 代表隊培(集)訓/學校重要活動	學生課業輔導/ 班級經營/課後社團活動/ 代表隊培(集)訓/學校重要活動

基隆市立安樂高級中學學生請假規則

中華民國 98 年 02 月 10 日期初校務會議通過

中華民國 108 年 6 月 28 日校務會議通過施行

中華民國 111 年 8 月 29 日校務會議通過修訂

一、學生在學期間，因事或因病不能到校上課或出席各項集會時，均應依照基隆市立安樂高級中學請假規則（以下簡稱本規則）填寫紙本假卡，辦理請假手續。

二、學生請假別，分為公假、事假、病假、喪假、生理假、娩假、婚假、陪產假及育嬰假等九類。

三、請假手續及辦理規定：

（一）臨時外出：學生在校期間因故需外出或請假時，應填寫外出單經導師確認核准後，送交學務處，經學務處核定後即可外出，並須於返校後完成請假手續。

（二）事假：凡家中事務經家長審酌，學生必須請假者，於請假日前，由家長出具證明併假卡辦理。

（三）病假：

1. 2 日以內由家長出具紙本證明並於請假卡簽章，若連續達 3 日者，須檢附相關就診收據證明(或診斷證明)，超過 3 日以上則請檢附醫療院所診斷證明，連同家長於請假卡簽章，於返校上課起算 5 日內（不含例假日）辦理。

2. 在校因傷病事故必須離校者，須先經導師或校護證明並通知家長後，填寫「離校外出單」，由導師及生輔組簽章完畢，始可離校；後待返校上課時起算於規定時限內完成紙本假卡請假。

（四）喪假：學生因父母死亡者，給喪假 15 日；繼父母死亡者，給喪假 10 日；曾祖父母、祖父母、兄弟姐妹死亡者，給喪假 5 日。手續期限與事假相同，但得於返校上課時補辦。

（五）公假：被派遣公差、代表學校或班級參加校內外活動、比賽、服務…等為公服務事項，須持參加活動之證明文件或老師之書面證明，始可辦理；另個別參加升學類型考試或報考國軍院校各類考選須體檢或測驗者，需檢附相關學校(單位機關)應試證明影本始可辦理公假；惟仍須以假卡完成家長及導師簽署後辦理。

（六）生理假：女性學生因生理日致到校上課有困難者，每月得請生理假一日，其請假視同病假類別，由家長於請假卡簽章證明。

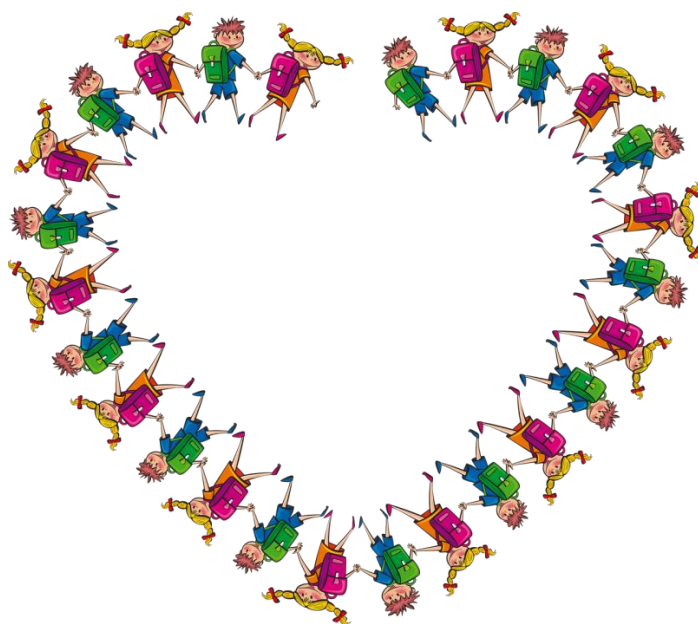
（七）娩假：女性學生因懷孕者，於分娩前，給產前假 8 日，得分次申請，不得保留至分娩後；於分娩後，給娩假 42 日；懷孕滿 5 個月以上流產者，給流產假 42 日；懷孕 3 個月以上未滿 5 個月流產者，給流產假 21 日；懷孕未滿 3 個月流產者，給流產假 14 日。娩假及流產假應一次請畢，並檢附醫院診斷證明併假卡完成家長及導師簽署後辦理請假。

（八）婚假：學生依法定程序申請結婚者，依相關證明給予婚假 7 日。

（九）陪產假：因配偶生產，給陪產假 3 日，得分次申請，應於配偶分娩前後 3 日內請畢，遇例假日得順延。

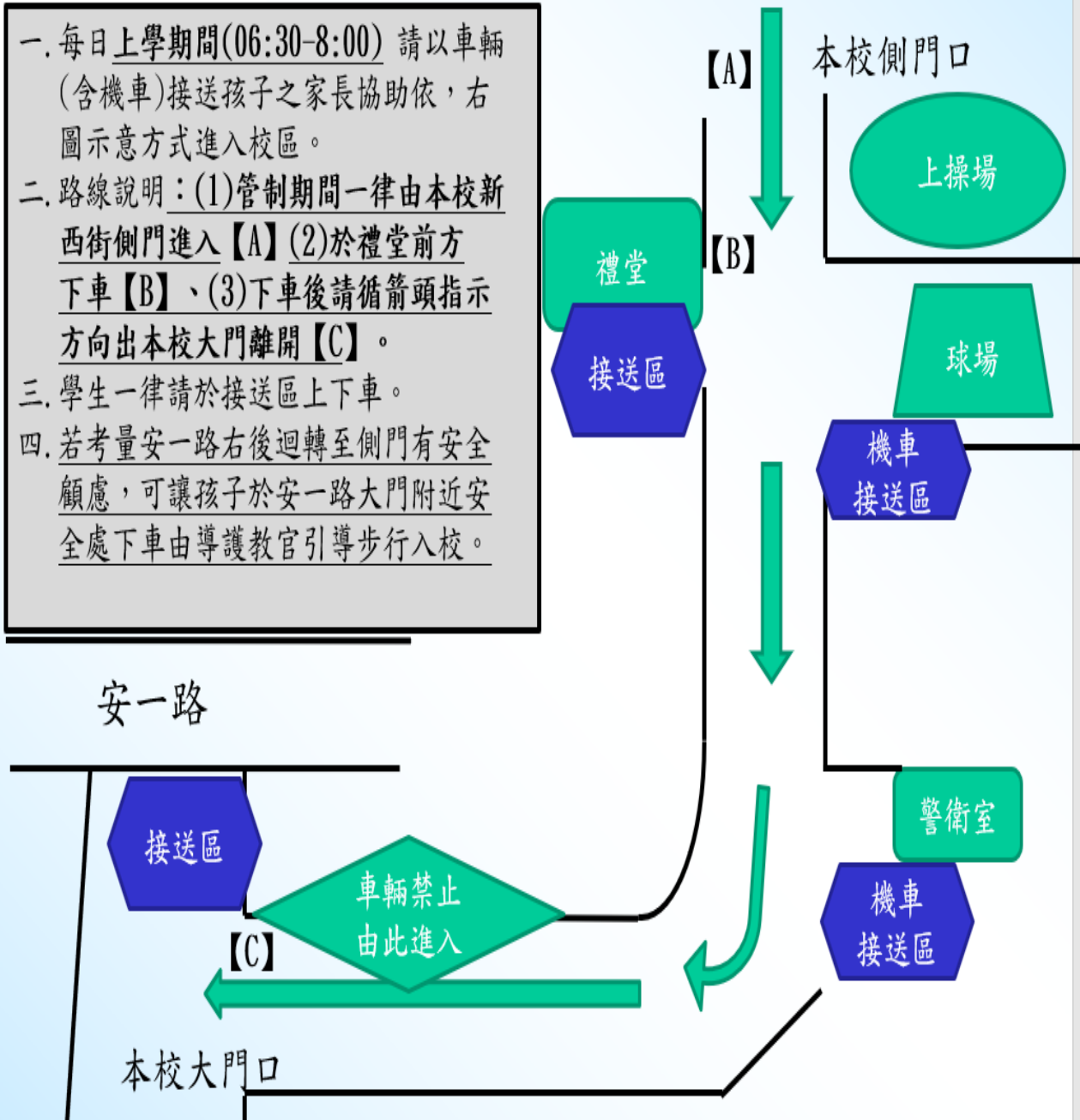
（十）育嬰假：學生撫育子女未滿 3 歲前，持有證明者，得請育嬰假，惟請假時間與修業年限合計不得超過 5 年。

- 四、學生因病或臨時狀況無法到校時，請家長於當日 9 時前以電話或可傳達訊息途徑向導師(或學務處)請假，並於返校後起算 5 日內(不含例假日)，持相關證明、填寫請假卡辦理請假。
- 五、假卡完成家長(或法定監護人)與導師簽署後，需親送學務處放置於各學制請假抽屜中，方屬完成請假程序。
- 六、請假期滿，必須續假時，其辦理手續同上列規定。
- 七、辦理請假事由及附送證明文件，如有偽造隱瞞情況，經查明屬實者，**當事學生除缺席以曠課論外**，另依高、國中部學生獎懲實施規定處分。
- 八、請假 3 日內由生活輔導組長核准，3 日以上一週以內由學務主任核准，一週以上應請校長核准。
- 九、因請假未到校上課、參加學校集會及活動者謂之「缺席」，未經准假而未出席上列各項學校規定活動者謂之「曠課」；超過請假期限，仍未完成請假者，原缺席自動轉換為曠課，凡曠課紀錄均依高、國中部學生獎懲實施要點予以懲處。
- 十、無故不參加集會如升降旗、週會、課外活動、各種服務及其他特定之集會集合者，亦註記為曠課，並依高、國中部學生獎懲實施要點處分。
- 十一、各學制畢(修)業之請假時數規定，均依高級中等學校學生學習評量辦法第 24 至 27 條與國民中小學成績評量準則第 23 條辦理。
- 十二、各次段考期間特別規定：
- (一) 非不可抗力之事假一律不予准假。
 - (二) 喪假僅限直系親屬，並提出證明。
 - (三) 病假應檢附政府立案之醫療院所診斷證明，且依據醫生開立之診斷證明內容辦理。
 - (四) 除按規定辦理請假手續外，並告知教務處相關業務承辦人員，由學生持請假卡向註冊組或試務組辦理登記，以便辦理補考，否則該次考試成績以零分計算。
- 十三、本規則經校務會議通過後實施，修正時亦同。



基隆市立安樂高中上、放學家長車輛動線示意說明

- 一. 每日上學期間(06:30-8:00) 請以車輛(含機車)接送孩子之家長協助依, 右圖示意方式進入校區。
- 二. 路線說明：(1)管制期間一律由本校新西街側門進入【A】 (2)於禮堂前方下車【B】、(3)下車後請循箭頭指示方向出本校大門離開【C】。
- 三. 學生一律請於接送區上下車。
- 四. 若考量安一路右後迴轉至側門有安全顧慮, 可讓孩子於安一路大門附近安全處下車由導護教官引導步行入校。



請家長上放學接送學生請務必配合 謝謝!!

基隆市立安樂高級中學服裝儀容規定及檢查要點

110年3月17日服裝儀容委員會會議通過

110年3月26日校務會議通過

壹、依據：

- 一、教育部 109 年 10 月 28 日臺教學(二)字第 1090147628 號「學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項」。
- 二、教育部 109 年 8 月 3 日臺教授國部字第 1090072127 號「高級中等學校訂定學生服裝儀容規定之原則」。
- 三、教育部 109 年 8 月 3 日臺教授國部字第 1090072127A 號「國民中學學校訂定學生服裝儀容規定之原則」。

貳、目的：

- 一、加強生活教育，培養學生整潔、簡單、樸素之生活習慣。
- 二、兼顧個人需求與團隊精神，形塑校園良好形象。

參、學生服裝儀容規定：

- 一、頭髮：除為防止危害學生安全、健康、公共衛生或防止疾病傳染所必要者外，學校不限制學生髮式。

二、服裝：

(一)本校之服裝(以下統稱為校服)：

- a. 制服：市面商家販售之本校制式短袖制服、短褲、格子裙，長袖制服襯衫、長褲、制服外套。
- b. 體育服：市面商家販售之本校夏季體育服上衣及長褲、短褲，冬季體育服上衣、外套及長褲。
- c. 班服：各班自行製作並報學務處核備之班級特色服裝(含體育班之練習服)。
- d. 社團服：各社團自行製作並報學務處核備之各社團特色服裝。
- e. 校慶紀念服：每年校慶由學生會統籌製作之服裝及配件。

(二)上學、放學及在校期間以學校統一規定之校服為主(制服需繡製校名、學號)，如因天候寒冷時得於校服內或外加穿保暖衣物(例如便服外套、帽T、毛線衣、圍巾、手套、帽子等)。

(三)上學一律使用本校制式之書包；不敷使用時得攜帶其他背包(手提袋)。

(四)不得隨意變更校服、書包之樣式及顏色。

(五)體育課或運動性質社團得經上課老師同意穿著非校製運動服裝，惟應於課程結束後一小時內，換回校服。

(六)參與實習或實驗課程時，學生未穿著實習、實驗服裝或學校認可之其他服裝，或違反學校對該課程之髮式規定者，為防止危害學生安全或健康，必要時，學校得限制或禁止學生參與該次課程之實作。

(七)重要之活動，例如開學典禮、畢業典禮、校慶運動會、休業式、校外參訪、校外受獎或參加競賽、國際或校際交流活動等，應遵守學校統一規定穿著。

(八)國定假日、例假日、寒假、暑假，學生到校自習或參加課業輔導、補考、重補修、補救教學者，應穿著學校校服；參加校內其他活動者，得穿著便服，並應攜帶可資識別學生身分之證件，以供查驗。

三、鞋子：

(一)上學、放學及在校期間，學生得穿皮鞋、運動鞋或布鞋；非有正當理由，不得穿著拖鞋或打赤腳。

(二)下雨天時，進出校門口得穿著拖鞋或涼鞋，惟進入教室後應盡快更換回皮鞋或運動鞋。

肆、檢查實施要求重點：

- 一、本校得由師長定期或不定期實施服儀檢查，服儀檢查全班合於規定者，每次加班級累積總分

2分。

二、違反服裝儀容規定之學生經勸導仍未改善者，本校得視其情節，採取適當之輔導或管教措施（指正向管教措施、口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護人協請處理、書面自省及靜坐反省，惟不得以校規加以處罰）。

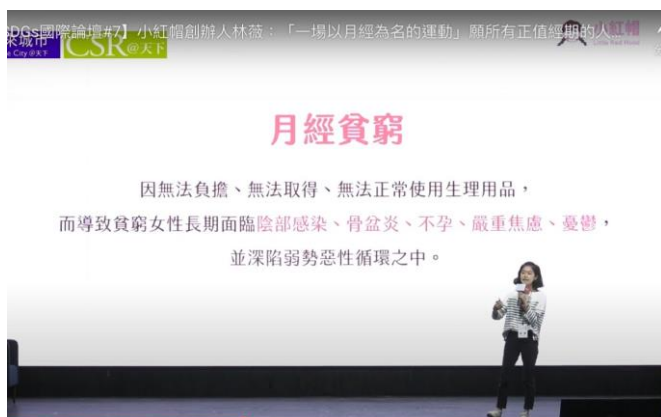
伍、本要點經服裝儀容委員會修訂後，送校務會議通過後實施，修正時亦同。

基隆市立安樂高級中學性教育健康促進宣導

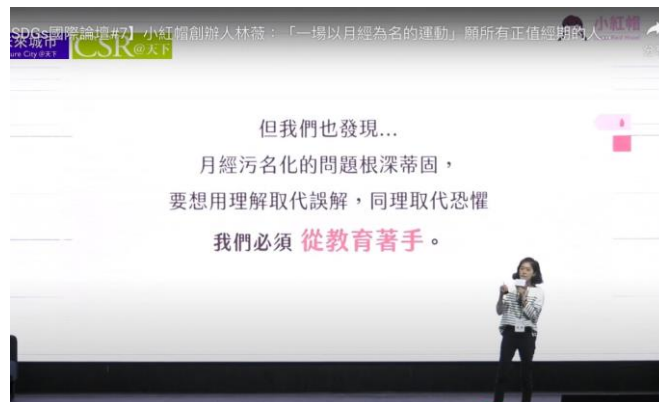
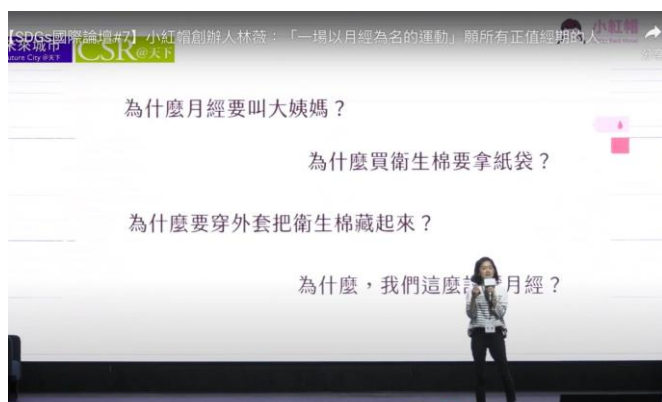
月經教育親子宣導一：



月經教育親子宣導二：



月經教育親子宣導三:



請家長觀閱，小紅帽的月經教育

[小紅帽的「月經教育」\(節錄自新聞深呼吸片段\) - YouTube](#)



家長日健康中心宣導事項

親愛的家長您好：

1. 本學期疫苗施打時間:9/22 下午 2 點全校施打 BNT 、 9/29 上午 10:30-12:00 國二女生施打 HPV 、10-11 月施打流感疫苗。

施打 BNT、HPV、流感疫苗期間請家長多注意同學身體狀況，如遇不適趕緊就醫。

2. 新生檢查:10/26 上午新生尿液檢查，11/18 新生健檢。
3. 視力保健:健康中心每學期會排定全校生長發育評估測量，包含學生身高體重、視力檢查，請班導或任課老師陪同維持班上秩序；不合格同學發通知單告知家長，視力異常矯正率教育處要求 100%，請家長帶至醫院矯治並回收回條。

請提醒子女每日避免看螢幕最好不要超過 1 小時，用眼 30 分鐘休息 10 分鐘，早睡早起充分休息均衡飲食、天天五蔬果、 每年定期 1~2 次檢查視力。

4. 防疫宣導:學生生病發燒時或是具傳染性的疾病，例如：【covid-19、流感、腸病毒、肺結核、水痘、紅眼症…】請導師告知健康中心(通報衛生局、校安通報)及衛生組(班級消毒)，學生新冠確診或家人確診請學生停課 7 日在家中休息，避免出入公共場所。
5. 學生住院或意外門診(不論校內或校外發生)，實際支出醫療費用金額扣除掛號費用後達起賠金額 500 元以上者，皆可申報學生平安保險；如有任何疑問可至健康中心洽詢。

健康中心謝謝您的協助

校園有麗 — 總務處



基隆市立安樂高級中學 111 學年度第 1 學期總務處工作報告

壹、校園安全：

一、建築物及水電安全

- (一)本校建築物皆依規定定期辦理建築物公共安全檢查，並辦理建築物公共安全檢查申報，安全無虞。
- (二)111 年度消防設備檢查於 2 月份辦理，3 月改善完竣。
- (三)校內電氣設備、電梯定期於每月辦理巡檢。

二、飲水安全

- (一)飲用水每季進行檢測。
- (二)飲水機定期辦理巡檢與維修，並每半年更換濾心，目前飲水機集中移置樓層於兩側提供同學們使用。暫時應足以提供同學日常飲用所需，未來將視需求與空間配當，規畫經費需求辦理增置。
- (三)飲用水儲存設備皆於開學前委託廠商清洗本校全部水塔完畢。

貳、目前校內工程及採購

- 一、老舊校舍改建(設計規劃)案:3 月 22 日完成後續擴充採購議價，預計於 9 月底辦理第 2 次細部設計審查會議。。
- 二、半戶外球場風雨走廊新建暨地坪及周邊整修工程:7 月 26 日免建照核准，8 月 2 日開工，預計 12 月 29 日完工。
- 三、力行樓防水整修工程:6 月 6 日開工，預計 9 月 23 日完工。
- 四、111 年補助防水工程完工後之粉刷及壁癌處理(力行樓):8 月 9 日開工，預計 10 月 17 日完工。
- 五、半戶外球場地坪整修工程：8 月 18 日核定，已洽建築師辦理後續。

參、午餐教育

- 一、本校午餐教育依據【基隆市中、小學校(含市立高中)午餐統一作業規定】辦理。
- 二、本學年度起學校與長樂國小共廚，透過八校聯合招標擇定食材廠商，以提供更優質服務。
- 三、供餐衛生、營養均衡、足量提供是午餐教育所秉持作為，定期進行午餐滿意度調查，以作為改進午餐菜色參考。
- 四、在物價飛漲，在有限的預算，學校午餐教育委員會竭盡心力求好求善，嘗試多元化食材調配，希力求變化及均衡營養以符合學生需求。希望家長能全力支持、積極參與，並感謝您隨時提供卓見，使學校午餐教育更完善。

肆、社區融合

一、社區融合

學校為社區一員，學校資源在不影響教學正常實施前提下，學校樂意提供社區民眾分享使用，並依市府相關規定訂有校園場地開放辦法，歡迎社區民眾使用。

二、家長參與

感謝家長委員會一直扮背後推手的角色，在學校邁向優質的過程中提供奧援與建議，未來在人力支援、經費援助等方面，尤須家長會鼎力支持，再次感謝這麼多熱心教育、奉獻心力、提供奧援、支持學校邁向卓越的家長們。

身心有憩 — 輔導處



基隆市立安樂高級中學 111 學年度第 1 學期輔導處工作報告

【陪伴妳找尋自己的星空】

親愛的家長，感謝您撥冗參加本學期家長日。在成長路途中，當您的孩子有任何心理或心情方面的困擾，輔導處願以陪伴傾聽、心的對話引領孩子展開心靈探索。我們期待能與家長一同協助孩子適性發展，找到屬於自己的小宇宙。以下為輔導處本學期業務報告：

相關活動訊息

【基隆市政府心靈驛站諮商服務】

- 一、主辦單位：基隆市政府（社會處）
- 二、諮商時間：單週二、上午九至十二時；下午一至四時
每週六、上午九至十二時；下午一至四時
（採預約方式，請記得提前預約）
- 三、諮商地點：基隆市婦幼福利服務中心五樓心靈驛站（基隆市安樂區麥金路 482 號）
- 四、諮商對象：本市市民
- 五、諮詢預約專線：2431-4284/2431-4285 轉 113
- 六、預約時間：每週一至週五，上午八時三十分至下午五時

【基隆市家庭教育中心諮商服務】

【服務內容】

1. 提供 412-8185 全國家庭教育諮詢專線

諮詢內容：夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應。亦可來電預約面談。

2. 針對不同對象辦理各類別家庭教育活動

- (01) 針對家長辦理親職效能培訓成長團體。
- (02) 針對親子辦理親子共讀活動。
- (03) 針對未婚民眾辦理婚前教育成長團體。
- (04) 針對高中職、大專院校學生辦理婚前教育巡迴講座。
- (05) 針對已婚民眾辦理婚姻教育成長團體。
- (06) 針對祖孫辦理代間家庭教育活動。
- (07) 針對外籍、大陸配偶辦理新移民家庭教育活動。
- (08) 針對特殊、弱勢家庭辦理家庭展能教育支持計畫、



建構最需要關懷家庭輔導網絡計畫。

(09) 針對社區婦女辦理支持多元型態家庭女性、強化女性生命歷程與角色等活動。

(10) 針對家庭教育志工辦理志工在職訓練。

(11) 督導本市高級中等以下學校實施家庭教育計畫。

諮詢專線

【聯絡電話】

8185 (幫一幫我) 全國家庭教育諮詢專線:412-8185 (手機撥打請加 02)

行政專線:(02)2427-1724

【聯絡地址】

郵遞區號 201 基隆市信二路 157 號

【服務時間】

行政:週一至週五 上午 08:00~12:00 下午 1:30~17:30

諮詢:週一至週五 上午 09:00~12:00 下午 2:00~17:00

【服務說明】

若您對家庭問題無法處理，溝通有困難影響人際關係或當您感到無助或情緒無法舒解時，本中心提供傾訴的管道……

我們的諮詢專線：412-8185(手機撥打請加 02)

面談服務--- 請利用行政專線：(02)2427-1724

與本中心行政人員事先預約面談時間，本中心將安排適合的時間為您服務

【本校高中生涯發展】

年級	生涯規劃項目	內容大綱	進行方式
一年級	自我探索	◇個人探索 ◇環境探索 ◇定向探索	1. 從新生訓練探索學校環境 2. 從「選課輔導手冊」瞭解學校在高中三年的課程安排，幫助自己描繪高中生活的輪廓 3. 參加學習講座與學習策略量表施測，調整高中學習心態與方法 4. 接受高一性向測驗，發覺自己的潛能(高一上學期) 5. 參與班級活動、選擇參與社團活動、校內外競賽活動，協助定向探索，累積學習歷程檔案的多元表現 6. 接受大考中心興趣量表的施測，了解自己的興趣群(高一下學期) 7. 了解大學多元入學管道與學群概念 8. 參閱選組輔導資訊，決定選讀組別(班群) 9. 參加大學辦理營隊，認識大學校系 10. 了解學習歷程檔案的內容與操作，協助自我生涯探索和定向參考
二年級	生涯準備	◇培養休閒風格 ◇學習如何克服壓力 ◇學習人際溝通技巧 ◇升學資訊探索	1. 主動參與學校舉辦的各項活動，增進個人能力 2. 擔任班級或社團幹部，培養領導能力 3. 參與校內、社區各項服務活動 4. 學習運用電腦資訊探索系統，認識各大學概況 5. 運用資源，認識各大學概況及多元入學方案

			6. 精進學習歷程檔案、自主學習計畫的呈現以及了解學習歷程自述(讀書計畫、自傳)、專題寫作的要領 7. 接受大學學系探索量表的施測，瞭解自己大學學系的適配程度(高一下學期) 8. 參訪大學瞭解大學分布概況 9. 清楚瞭解特殊選才、繁星推薦、申請入學、分發入學、其他管道等制度
三年級	生涯抉擇與規劃	◇生涯規劃觀念及生涯規劃的能力 ◇釐清生涯方向 ◇發展生涯抉擇技巧 ◇學習升學技巧 ◇探索升學機會	1. 評估自己適合特殊選才、繁星推薦、申請入學、分發入學、其他管道等制度的程度 2. 參加輔導處提供的甄選入學各項輔導活動 3. 收集及運用升學資訊 4. 選擇自己適合的升學管道並做準備 5. 了解並認識個人興趣校系，為選填大學志願作準備 6. 參加高三學生心理輔導座談 7. 儲備就讀大學能力

大學多元入學方案輔導

- 一、甄選經驗分享：邀請當年度畢業學長姊分享自己在高中的學習與生涯準備之經驗。
- 二、多元入學說明會
- 三、模擬面試
- 四、甄試指導：指導備審資料、小論文書寫與面試指導等。
- 五、大學選填志願輔導：在指考結束後，舉辦「選填志願輔導座談」協助志願選填分析。

升學資訊

網站名稱站名稱	連結	QR Code	說明說明
大學多元入學升學網	http://nsdua.moe.edu.tw/		大學多元入學考試、招生入學管道與時程說明
學生生涯輔導網 (教育部國民及學前教育署)	https://career.cloud.ncnu.edu.tw/default.aspx		提供自我探索、科系、工作與營隊資訊連結

大學選才與高中育才輔助系統	https://collego.edu.tw/		學群學類學系資訊
大學入學考試中心	http://www.ceec.edu.tw/		英聽、學測、分科測驗等入學測驗之介紹
大學術科考試委員會聯合會	http://www.cape.edu.tw/		音樂、美術、體育術科考試資訊
科技校院日間部四年制申請入學聯合招生委員會	https://www.jctv.ntut.edu.tw/caac/		科技大學申請入學招生資訊。簡章、歷年篩選標準。
大學招生委員會聯合會	http://srecruit.moe.edu.tw/mathsys/		多元入學方案說明，入學管道連結。
大學甄選入學委員會	https://www.cac.edu.tw/cacportal/index.php		繁星推薦、個人申請之入學管道資訊
大學入學考試分發委員會	http://www.uac.edu.tw/		分科測驗之入學管道資訊。
身心障礙學生升學大專校院甄試	https://cis.ncu.edu.tw/EnableSys/home		身心障礙學生大學甄試資訊
技訊網-技專校院招生資訊查詢系統	https://techexpo.moe.edu.tw/search/		技專校院招生資訊查詢系統

大學博覽會	https://www.testnews.com.tw/shi_bao/		依學群、校系提供連結至各校院系首頁。
大學問	https://www.unews.com.tw/		大學升學資訊和教育趨勢報導
大學網(1111 人力銀行)	https://university.1111.com.tw/univ_department.aspx		學群、大學與未來發展資訊
IOH 開放個人經驗平台	https://ioh.tw/		提供學群、校系、留學之個人經驗分享資訊。
大學科系教授評價網	https://urschool.org/		(Urschool)大學生選系就讀心得、教授評價等資訊
技專校院招生策略委員會	https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=5		四技日間部申請入學聯合招生制度說明(教育部)
中等以上學校運動成績優良學生升學輔導委員會	https://lulu.ntus.edu.tw/ 【每年度的報名連結不同，依據簡章】		運動成績優良學生升學管道資訊(網路作業系統)
中央警察大學	https://www.cpu.edu.tw		(招生資訊)
臺灣警察專科學校	https://exam.tpa.edu.tw/		(招生訊息)

國軍人才招募 中心	https://rdrc.mnd.gov.tw/		軍事學校正期班、士官二專班、空軍二技班、中正預校
RICH 職場體驗網 (行政院青年發展署)	https://rich.yda.gov.tw/rich/#/		提供工讀、公部門見習等資訊
大學營隊資訊(教育部)	https://career.cloud.ncnu.edu.tw/camp_m.aspx		提供大學校系寒暑假營隊資訊
UCAN 大專校院就業職能平台(教育部)	https://ucan.moe.edu.tw/Account/Login.aspx		職能與職業查詢
青年教育與就業儲蓄帳戶專區(教育部)	https://www.edu.tw/1013/Default.aspx		高中職應屆畢業生於職場、學習及國際體驗方案
1111 人力銀行-職涯大師	https://event.1111.com.tw/career/master/		職務薪資、履歷測驗等職涯資訊
104 人力銀行-升學就業地圖	https://www.104.com.tw/jb/career/		大學畢業後升學就業薪資證照等資訊



閱覽有境 — 圖書館



基隆市立安樂高級中學 111 學年度第 1 學期圖書館工作報告

安樂高中－相關網站

網站	網址	QR code
安樂高中 網頁	https://aljh.kl.edu.tw 採用基隆市教育網路中心提供之公版網站，內容包含學校最新消息公告、簡介，以及學校相關系統網站連結。	
基隆市教育處 OpenID 管理網站	http://openid.kl.edu.tw/ 基隆市 OpenID 申請與管理網站 本市國中小學生常用帳號，國小帳號可直接銜接上來國中繼續使用。	
教育部 教育雲	https://cloud.edu.tw 教育部雲端服務單一登入帳號，提供個學生 email 與線上雲端硬碟 高中部學生使用，國中部也可以申請使用	
國中部 成績系統	https://schoolsoft.kl.edu.tw/ 基隆市全誼校務行政系統 可下載 school+ 家長版 APP 樂學卡補發、成績查詢等功能	
高中部 成績系統	https://k12portal.ntut.edu.tw/Ldap_login/ 國教署校務行政與學習歷程系統 成績查詢、學習歷程檔案上傳	
Google G-suite	線上教學學習使用，包含 google classroom、meet 與信箱。本校國中生與高中生均有申請一組 Gsuite 帳號於教學使用，帳號： 學號@aljh.kl.edu.tw 若因疫情停課會使用此帳號進行線上課程	

教育部全民資安素養網 isafe 網站宣導內容

網路上吸引孩子的詐騙誘餌

https://isafe.moe.edu.tw/article/2001?user_type=4&topic=9

家中孩子遇到網路霸凌怎麼辦？家長跟我這樣做！

https://isafe.moe.edu.tw/article/2505?user_type=3&topic=7

訊息真真假假好難分？別怕，一起用 5 個步驟來破解它們吧！

https://isafe.moe.edu.tw/article/2503?user_type=3&topic=6

