基隆市立安樂高級中學115學年度第1學期

高中部家長日活動手冊



目 錄

頁 次	內 容
▸ 02	115學年度第1學期家長日實施計畫
▸ 03	115學年度班級教室配置圖
▸ 04	安樂高中教職團隊
▸ 06	學習有趣 ── 教務處
▸ 08	動靜有序 ── 學務處
▸ 15	校園有麗 ── 總務處
▸ 16	身心有憩 ── 輔導處
▸ 20	閱覽有境 ── 圖書館

基隆市立安樂高級中學115學年度第1學期高中部家長日實施計畫

壹、依據：

一、國民教育階段家長參與教育事務辦法。

二、本校115學年度輔導工作計畫。

貳、目的：

一、建立良好的親師合作關係。

二、提供父母親職教育及升學相關資訊，幫助成長中的孩子走向光明的人生。

參、參加人員：高中部教職員工與行政同仁、高中部各班學生家長。

肆、實施時間：115年9月18日（五）17：00至21：00。

伍、辦理地點：中山校區(基隆市中山區文化路162號)。

陸、活動流程表：

時間	活動內容	對象	活動主持人	地點
17：00 18：30	場地佈置	本校教職員	各處室與 參與教師	中山 校區
18：30 19：00	校務簡介	高中部家長	甘邵文校長 各處室主任 張良平會長	體育館
19：00 19：30	【大學進路一點通】 多元升學管道說明	高三家長	教務處團隊	圖書館 1樓閱覽室
分場 進行	【秒懂高中新課程】 課程諮詢	高一家長 （歡迎高二家長參加）	課諮師 呂紹彬老師	體育館
19：30 20：30	班級親師座談	高中部家長	任課老師 班級導師	各班 教室
20：30 21：00	場地恢復	本校教職員	各處室與 參與教師	中山 校區

柒、注意事項：

一、請與會家長自備水杯。

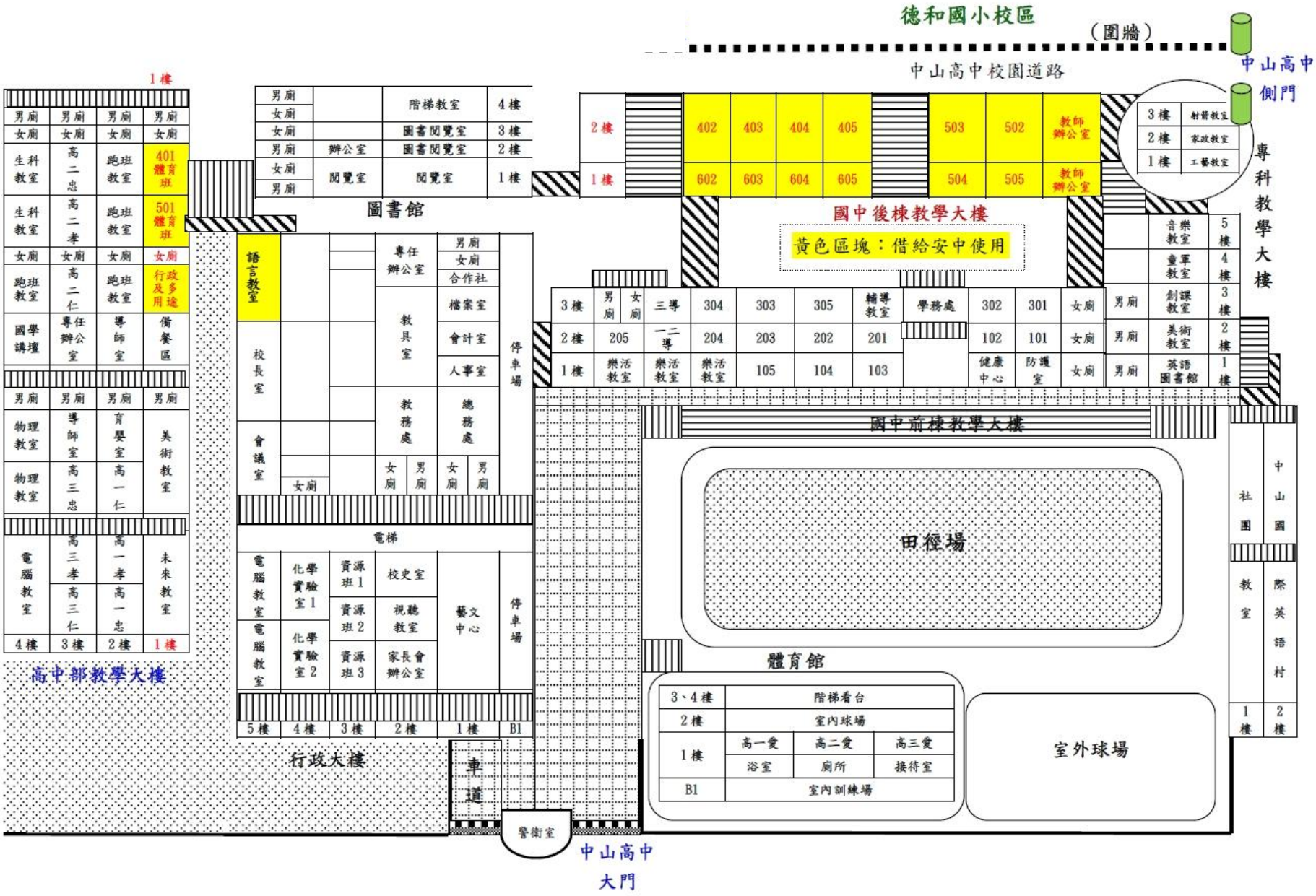
二、當天校園不開放家長汽車停車，敬請盡量搭乘大眾運輸工具或騎乘機車蒞臨。

三、獎勵辦法：

1.家長出席班級座談會或升學講座者，貴子弟(學生)可記嘉獎乙次。

2.如您惠允貴子弟當日返校擔任班級義工，貴子弟(學生)亦可記嘉獎乙次。

115 學年度安樂高級中學班級教室配置圖



安樂高中教職團隊

一、學校網頁

歡迎進入「安樂高中」網站 **https://aljh.kl.edu.tw/**

二、校本部總機 (02) 2423-6600

中山校區總機(02)2424-8191，行政辦公室分機74、75

教師辦公室分機70、71、72、73

三、安樂高中行政團隊

處室	職稱	姓名	校本部分機
校長室	校長	甘邵文	80
秘書(雙語辦公室)	秘書	許敏如	81
基隆市科技中心	主任	吳怡慧	82
教務處	教務主任	吳怡慧	11
	教學組長	葉淑敏	11
	註冊組長	彭舒伶	10
	課務組長	林怡君	10
	實驗研究組長	劉雅貞	10
	試務組長	張建賢	10
學務處	學務主任	王培倫	24
	訓育組長	黃聖芬	20
	活動組長	廖伯仁	20
	衛生組長	李弘斌	20
	生輔組長	沈重逸	21
	體育組長	潘政維	20或23
	校安人員(安中)	林宥婕	17
	校安人員(中山)	盛薇	74(中山)
	護理師	曾梓芸	22
輔導處	輔導主任	古一宏	41
	輔導組長	張碧娟	40

	資料組長	朱憶婷	40
	資優組長	彭淑珍	40
	特教組長	李帛軒	43
	高中輔導老師	陳筱瑜	70(中山)
	高中輔導老師	陳薇安	70(中山)
	國中輔導老師	黃玉君	40
	國中輔導老師	江京璇	40
總務處	總務主任	溫世銘	31
	庶務組長	李亦麒	31
	出納組長	林明穎	32
	文書組長	曾長志	30
圖書館	圖書館主任	顧純仁	61
	讀者服務組	顏詩穎	60
	技術服務組	洪溱蔆	61
	資訊媒體組	鄭景文	61
人事室	人事主任	舒大麟	50
	人事助理員	邱奕屏	51
會計室	會計主任	徐雅婷	55
	會計佐理員	許婋婷	56



學習有趣 － 教務處

基隆市立安樂高級中學 115 學年度第 1 學期教務處工作報告

壹、感謝的話

感謝所有關心教育，重視親師關係的家長們，在百忙中撥冗到校參與家長日的活動，期許經由親師座談的溝通與行政團隊的說明，讓您對學校優質化的努力方向及子女的學習狀況，有更通盤的了解；更希望因為有您的建議與關懷，讓安樂高中校務蒸蒸日上，營造更優質的校園學習環境。

貳、本學期班級分佈情況

一、國中部：

一年級普通班 6 班， 藝術才能 美術班 1 班。

二年級普通班 5 班， 藝術才能 美術班 1 班。

三年級普通班 5 班， 藝術才能 美術班 1 班。

共計普通班 16 班， 藝術才能 美術班 3 班，創造力資優班 1 班，特教班 1 班 ，資源班 1 班 。

二、高中部：

一年級普通班 3 班，數理實驗班 1 班，體育班 1 班。

二年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，雙語實驗班 1 班，體育班 1 班。

三年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，雙語實驗班 1 班。

共計普通班 7 班，數理實驗班 3 班，雙語實驗班 2 班，體育班 2 班。

參、本學期教務處各項工作報告

一、115學年度第1學期高中課表已啟用，但因應個資法規範，暫無開放對外連線。

二、為培養學生良好的學習習慣與讀書風氣，提升高三的升學成績，高三晚自習將於9/14開始實施，晚自習期間皆有老師義務陪同及督導複習課程進度，請家長協助叮囑同學配合校方規定專心學習，以維持整體良好學習風氣，對於老師自願犧牲奉獻個人下班時間為教育付出，教務處致上最高謝忱。

三、高三之模擬考具有指標性作用，期許家長也幫忙叮嚀貴子弟做好複習工作爭取佳績，亦請於收到模擬考成績單後撥冗關心孩子學習情形複習進度安排。

四、本學年度本校以申請辦理高中優質化計畫，將結合相關大學及師資，開設特色講座活動及課程，感謝學生與家長們的支持，也歡迎鼓勵孩子踴躍參與。

五、新課綱正式上路，除部定必修外，更有校訂必修、多元選修、彈性學習、補強性課持等不同類型課程，校內除安排課程諮詢教師於各階段為同學進行選課事宜說明，適時提供學生學習指引外，也提供115學年度課程計畫書及選課輔導手冊(連結如附)供家長參考，期許透過課程安排，培養學生的創造力、品格力、自學力、溝通力，使其能安立終身、樂在學習。

*115學年度課程計畫書連結網址：https://aljh.kl.edu.tw/（課程計畫區）

六、115 學年度高中部一年級新生招生情形如下：

高一生總人數 137 人：男 74 人；女 63 人

班級	男	女	總人數
401	9	7	16
402	17	13	30
403	16	15	31
404	16	14	30
405	16	14	30

七、升學資訊：

大學各校系可在個人申請管道將大考中心所辦理之英聽測驗成績設為**審查資料**外，並可自訂是否將英聽測驗成績納入「繁星推薦入學」、「個人申請入學」及「分發入學」之招生檢定(門檻)項目，116 學年度採計英語聽力測驗之校系請以各簡章為準；高三升學資訊相關訊息，試務組將於近期入班說明，若欲參考請見大學招生聯合會委員會 http://www.jbcrc.edu.tw/。

考試名稱	考試日期
高中英語聽力測驗(第一次)	115.10.17(六)
高中英語聽力測驗(第二次)	115.12.12(六)
學科能力測驗	116.01.22(五)-01.24(日)
分科測驗	115.07.10(六)-07.11(日)

肆、本學期教務處高中部重要活動

2026.9/2-9/3 高二、三第 1 次模擬考(高三加英聽)

2026.9/14 高中第八節輔導課開始

2026.9/14 高三晚自習開始

2026.10/13-10/15 高中部第一次段考

2026.9/18 藍海拾貝課程開始

2026.10/28-10/29 高三第 2 次模擬考

2026.11/24-11/26 高中部第二次段考

2026.12/08-12/09 高三第 3 次模擬考

2026.12/29 高三輔導課及晚自習結束

2026.12/30-12/31 高三第三次段考

2027.1/8 高一高二第八節輔導課結束

2027.1/14-1/18 高一、高二第三次段考

動靜有序 － 學務處

基隆市立安樂高級中學 115 學年度第 1 學期學務處工作報告

感謝所有關心孩子學習生活，重視親師關係的家長們，百忙中撥冗到校參與家長日的活動，學務處秉持內化品格教育，營造友善校園之理念，期能透過合宜的生活規範，推動正向管教，培養安樂高中學子們應有的氣質，以下為本學期學務工作：

一、作息時間表(中山高中)

基　隆　市　立　安　樂　高　級　中　學　作　息　時　間　表												
課程	導師時間及自主學習	第一節	環境整理/課間活動	第二節	第三節	第四節	午休	第五節	第六節	第七節	環境整理	第八節
時間	07:30 | 07:50	08:00 | 08:50	08:50 | 09:10	09:10 | 10:00	10:10 | 11:00	11:10 | 12:00	12:00 | 12:55	13:00 | 13:50	14:00 | 14:50	15:00 | 15:50	15:50 | 16:10	16:10 | 17:00

*提醒:避免進入其他教室區域

二、服裝儀容

1. **進入校園請一律穿著學校制服或運動服，若未穿著者得依規請家長送校服到校給予更換，或實施正向管教。**
2. 體育課當天請著體育服裝，其他時間請著制服。
3. 重要典禮集會當天，請著制服。

高中社團服:
開放穿著時間為星期四，當天同時請佩掛學生證。

以上服裝製作需送學務處生輔組進行認證及造冊。

三、上下學動線及家長接送說明





安樂高中(中山校區)上放學交通接駁車說明

本交通接駁車因應學校校舍改建改至中山校區上課，本校提供上放學交通接駁車，讓學生便利且安全到校上課。**上學班次，採登記制，一人一座位；放學班次，不需登記，皆可搭乘。**若有疑問，請洽詢本校學務處。

- 上學接駁車登記時間:

  需要搭乘上學接駁車學生，舊生於期末，新生於新生訓練規範期間登記，並於開學前公告車位車次於學校網頁，開學日當天起，請學生依所申請的車位車次搭乘。

- 上學接駁車概要:

海洋線：

中正海洋長庚線：1車，首站發車時間6時40分

信義海洋線：1車，首站發車時間7時00分

海洋長庚線：1車，首站發車時間7時10分

大武崙線：

大武崙線：1車，首站發車時間7時00分

大武崙線：1車，首站發車時間7時05分

大武崙線：1車，首站發車時間7時10分

- **放學接駁車路路線及發車時間**

海洋廣場：3車，發車時間16時10分、17時10分

海洋長庚線：1車，發車時間16時10分、17時10分(未實施輔導課期間僅停靠長庚站別)

大武崙線：2車，發車時間16時10分、17時10分

海洋大武崙線：1車，發車時間16時10分、17時10分

● 上學接駁車路搭乘路線及發車時間

	路 線	車 輛	發車時間	停靠站牌
海洋線	中正海洋長庚線	1 台車	06:40	上車: 1.山海關社區公車站牌（和豐街上） 2.禾豐百貨門口 （和豐街上） 3.祥豐市場（祥豐街上） 4.中正區公所站牌（中正路上這邊） 5.基隆就業中心對面站牌（中正路上） 6.基隆中央健保局門口公車亭（義一路上） 7.海洋廣場 8.老大公廟 9.安樂郵局 10.長庚醫院公車站牌 11.婦幼福利中心站牌 12.石皮瀨公車站牌 下車: 走高速公路國道三北上，德安交流道下至中山校區
	信義海洋線	1 台車	07:00	上車: 1.金富山珠寶銀樓(深溪路 101 號) 2.窗圓宮公車站牌 3.孝東路中油加油站旁公車站牌 4.信義國中7-11公車站牌 5.基隆法院公車站牌 6.基隆女中公車站牌 7.信一路義六路口中華電信 8.海洋廣場 下車: 走中山一路至文明路口下車抵達中山校區
	海洋長庚線	1 台車	07:10	上車: 1.海洋廣場(光南文具對面) 2.基隆火車站北站(港西街郵局對面) 3.老大公廟公車站牌 4.安樂郵局 5.長庚醫院公車站牌 6.婦幼福利中心站牌 7.石皮瀨公車站牌 下車: 走高速公路國道三北上.德安交流道下至中山校區
大武崙線	大武崙線	1 台車	07:00	上車: 1.情人湖路口公車站牌 2.忠聯倉儲公車站牌 3.興寮里公車站牌 4.安樂高中公車站牌 5.安樂國小公車站牌 6.三十一號橋公車站牌(中山一路上) 7.民治里活動中心公車站牌(北站後面中山一路上) 8.中華國小公車站牌 下車:中山校區
	大武崙線	1 台車	07:05	
	大武崙線	1 台車	07:10	

● 放學接駁車路路線及發車時間

➢ 發車時間:16:10、17:10

路線	車輛	發車時間	停靠站牌
海洋廣場	3	16:10、17:10	上車:中山高中(文明路口) 下車:海洋廣場
海洋長庚線	1	16:10、17:10	上車:**中山高中(文明路口)** 下車: 1.基隆火車站北站（港西街郵局對面） 2.海洋廣場 3.老大公廟公車站牌 4.安樂郵局 5.長庚醫院公車站牌 6.婦幼福利中心站牌 #注意事項：未實施輔導課期間僅停靠3-6站
大武崙線	2	16:10、17:10	上車:**中山高中(文明路口)** 下車: 1.民治里活動中心公車站牌 2.三十一號橋公車站牌 3.安樂國小公車站牌 4.安樂高中公車站牌 5.石皮賴公車站牌 6.興寮里公車站牌 7.忠聯倉儲公車站牌 8.情人湖路口公車站牌
海洋大武崙線	1	16:10、17:10	上車:**中山高中(文明路口)** 下車: 1.海洋廣場 2.安樂國小公車站牌 3.安樂高中公車站牌 4.石皮賴公車站牌 5.興寮里公車站牌 6.忠聯倉儲公車站牌 7.情人湖路口公車站牌

※115年9月14日開始因應輔導課實施，放學分別為16：10及17：10
學校將依放學學生搭乘人數進行車輛數及路線分配

一定會有：海洋廣場直達
海洋長庚線
大武崙線 ※ 依搭乘人數進行調整，可能改海洋武崙線

※如有實施夜間自習時間，晚上20：45中山高中大門口對面搭車

僅提供海洋大武崙線

四、請假手續(摘要)

***臨時外出**：學生在校期間因故需外出或請假時，應填寫外出單經導師確認核准後，送交學務處，經學務處核定後即可外出，並須於返校後完成請假手續。

***事假**：凡家中事務經家長審酌，學生必須請假者，於請假日前，由家長出具證明併假卡辦理。

***病假**：早自習前，請打電話到學務處請假，或打電話給導師請假。

(1)2 日內之假由家長出具紙本證明並於請假卡簽章，若連續達 3 日者，須檢附相關就診收據證明(或診斷證明)，超過 3 日以上則請檢附醫療院所診斷證明，連同家長於請假卡簽章，於返校上課起算 5 日內（不含例假日）辦理。

(2)在校因傷病事故必須離校者，須先經導師或校護證明並通知家長後，填寫 「離校外出單」，由導師及生輔組簽章完畢，始可離校;後待返校上課時起算於規定時限內完成紙本假卡請假。

其他細節請參閱本校請假規則。

基隆市立安樂高級中學學生請假規則

一、學生在學期間，因事或因病不能到校上課或出席各項集會時，均應依照基隆市立安樂高級中學請假規則（以下簡稱本規則）填寫紙本假卡，辦理請假手續。

二、學生請假別，分為公假、事假、病假、喪假、生理假、娩假及身心調適假等七類。

三、請假手續及辦理規定：

（一）臨時外出：學生在校期間因故需外出或請假時，應填寫外出單經導師確認核准後，送交學務處，經學務處核定後即可外出，並須於返校後完成請假手續。

（二）事假：凡家中事務經家長審酌，學生須請假者，於請假日前，由家長出具證明併假卡辦理。

（三）病假：

1.2 日以內由家長出具紙本證明並於請假卡簽章，若連續達 3 日者，須檢附相關就診收據證明(或診斷證明)，超過 3 日以上則請檢附醫療院所診斷證明，連同家長於請假卡簽章，於返校上課起算 5 日內（不含例假日）辦理。

2.在校因傷病事故必須離校者，須先經導師或校護證明並通知家長後，填寫「離校外出單」，由導師及生輔組簽章完畢，始可離校；後待返校上課時起算於規定時限內完成紙本假卡請假。

（四）喪假：

學生因父母死亡者，給喪假 15 日；繼父母死亡者，給喪假 10 日；曾祖父母、祖父母、兄弟姐妹死亡者，給喪假 5 日。手續期限與事假相同，但得於返校上課時補辦。

（五）公假：

被派遣公差、代表學校或班級參加校內外活動、比賽、服務…等為公服務事項，須持參加活動之證明文件或老師之書面證明，始可辦理；另個別參加升學類型考試或報考國軍院校各類考選須體檢或測驗者，需檢附相關學校(單位機關)應試證明影本始可辦理公假；惟仍須以假卡完成家長及導師簽署後辦理。

（六）生理假：女性學生因生理日致到校上課有困難者，每月得請生理假一日，請假視同病假類別，家長得於請假卡簽章證明。

（七）娩假：

女性學生因懷孕者，於分娩前，給產前假 8 日，得分次申請，不得保留至分娩後；於分娩後，給娩假 42 日；懷孕滿 5 個月以上流產者，給流產假 42 日；懷孕 3 個月以上未滿 5 個月流產者，給流產假 21 日；懷孕未滿 3 個月流產者，給流產假 14 日。娩假及流產假應一次請畢，並檢附醫院診斷證明併假卡完成家長及導師簽署後辦理請假。

(八)身心調適假(高中部):學校規定之定期學業成績評量及學期補考期間，學生不得請身心調適假。

四、學生因病或臨時狀況無法到校時，請家長於當日 9 時前以電話或可傳達訊息途徑向導師(或學務處)請假，並於返校後起算 5 日內（不含例假日），持相關證明、填寫請假卡辦理請假。

五、假卡完成家長（或法定監護人）與導師簽署後，需親送學務處放置於各學制請假抽屜中，方屬完成請假程序。

六、請假期滿，必須續假時，其辦理手續同上列規定。

七、辦理請假事由及附送證明文件，如有偽造隱瞞情況，經查明屬實者，當事學生除缺席以曠課論外，另依高、國中部學生獎懲實施規定處分。

八、請假 3 日內由生活輔導組長核准，3 日以上一週以內由學務主任核准，一週以上應請校長核准。

九、因請假未到校上課、參加學校集會及活動者謂之「缺席」，未經准假而未出席上列各項學校規定活動者謂之「曠課」；超過請假期限，仍未完成請假者，原缺席自動轉換為曠課，凡曠課紀錄均依高、國中部學生獎懲實施要點予以懲處。

十、無故不參加集會如升降旗、週會、課外活動、各種服務及其他特定之集會集合者，亦註記為曠課，並依高、國中部學生獎懲實施要點處分。

十一、各學制畢(修)業之請假時數規定，均依高級中等學校學生學習評量辦法第 24 至 27 條與國民中小學成績評量準則第 23 條辦理。

十二、各次段考期間特別規定：

（一）非不可抗力之事假一律不予准假。

（二）喪假僅限直系親屬，並提出證明。

（三）病假應檢附政府立案之醫療院所診斷證明，且依據醫生開立之診斷證明內容辦理。

（四）除按規定辦理請假手續外，並告知教務處相關業務承辦人員，由學生持請假卡向註冊組或試務組辦理登記，以便辦理補考，否則該次考試成績以零分計算。

十三、本規則經校務會議通過後實施，修正時亦同。

校園有麗 － 總務處

基隆市立安樂高級中學 115 學年度第 1 學期總務處工作報告

日　期	工　作　內　容　重　點
115 全年	校舍水電、電梯、監視器等例行檢修維護作業
115.4.8	4/8 舉行安中新正德樓工程上樑典禮
115.4.9	4/9 新正德樓 5 樓牆.柱及屋頂混凝土澆置工程
115.5-12	新正德樓進行內部及外部裝修工程,12 月底完工提出申請使用執照,預訂 116 年 7 月中山校區高中部遷回安中校本部，同時舉行新正德樓落成啟用典禮
115.5	向教育處提出 116 年度學校資本門修繕申請計劃
115.5-6	安中消防設施改善工程施作及年度消防安檢
115.6.30	校務會議公布 115 學年度安中校本部、中山校區教室配置圖
115.7-8	安中校區電力切換工程,校園需配合工程停電
115.7-8	高中部暑期輔導及暑期自習上學接駁車行駛安排
115.7	辦理國一新生武崙線接駁車招標
115.7-10	力行樓西側.東側廁所.滾球教室旁通道整建工程施工
115.4-7	規劃 116 學年度安樂高中教學場域配置規劃
115.8	公告 116 學年度安中校舍配置規劃案，並提交期初校務會議討論
115.10-11	總務處幹事針對各處室及辦公室，進行年度財產物品盤點
115.10-11	拆除中庭辦公組合屋（暫訂）

●總務處--消防安全法規宣導，請詳閱●

1. 建築技術規則及校園安全管理規範：

作為主要避難逃生路徑的走廊、樓梯間與安全門口，絕對不得設置障礙物或縮減法定寬度。

2.建築技術規則　建築設計施工編

第六章 防空避難設備　第 142 條　建築物附建防空避難設備之規定如下：

五、**供防空避難設備使用之樓地板面積達二百平方公尺者，以兼作停車空間為限；**

未達二百平方公尺者，得兼作他種用途使用，其使用限制由直轄市、縣（市）政府定之。

身心有憩 ─ 輔導處

基隆市立安樂高級中學 115 學年度第 1 學期輔導處工作報告

【陪伴你/妳找尋自己的星空】

親愛的家長，感謝您撥冗參加本學期家長日。在成長路途中，當您的孩子有任何心理或心情方面的困擾，輔導處願以陪伴傾聽、心的對話引領孩子展開心靈探索。我們期待能與家長一同協助孩子適性發展，找到屬於自己的小宇宙。以下為輔導處本學期業務報告：

相關活動訊息

【基隆市政府心靈驛站諮商服務】

一、主辦單位：基隆市政府（社會處）

二、諮商時間：每月單週二及每週六上午 9:00-12:00；下午 1:00-4:00
（採預約方式，請記得提前預約）

三、諮商地點：基隆市婦幼福利服務中心五樓心靈驛站(基隆市安樂區麥金路 482 號 5F)

四、諮商對象：本市市民

五、諮詢預約專線：2431-4284/2431-4285 轉 113

六、預約時間：每週一至週五，上午八時三十分至下午五時

【基隆市家庭教育中心諮商服務】

【服務內容】

一、提供 412-8185 全國家庭教育諮詢專線

諮詢內容：夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應。亦可來電預約面談。

二、諮詢專線

【聯絡電話】

8185（幫一幫我）全國家庭教育諮詢專線:412-8185（手機撥打請加 02）

行政專線:(02)2427-1724

【通報義務宣導】

根據家庭暴力防治法第 50 條、性侵害性侵害犯罪防治法第 8 條、兒少保護兒童及少年福利與權益保障法第 53 條、性剝削兒童及少年性剝削防制條例第 7 條，教育人員在執行職務時知有疑似家庭暴力、疑似性侵害犯罪情事者、兒童及少年疑似有遭受不當對待情事者(包含性剝削)應立即向直轄市、縣（市）主管機關通報，至遲不得超過二十四小時。若貴子弟在校期間有以上之情事，校方有通報之義務。

【適性發展】

本學期相關活動：

一、新編多元性向測驗(高一)：預計 9-10 月施測。

二、職涯講座(高二)：第 2 次段考完下午辦理。

三、大學學群參訪(高二)：預計 12 月辦理。

四、高三升學祈福(高三)：預計 12 月辦理。

五、全國美術比賽基隆市初賽：安樂高中校內作品甄選比賽

(一)報名日期：115 年 9 月 18 日(五)止。

(二)收件日期：115 年 9 月 21 日(一) 至 9 月 22 日(二)止。

【生涯規劃】

年級	生涯規劃項目	內容大綱	進行方式
一年級	自我探索	✧個人探索 ✧環境探索 ✧定向探索	1.從新生訓練探索學校環境。 2.從「選課輔導手冊」瞭解學校在高中三年的課程安排，幫助自己描繪高中生活的輪廓。 3.參加學習講座與學習策略量表施測，調整高中學習心態與方法。 4.接受高一性向測驗，發覺自己的潛能(高一上學期)。 5.參與班級活動、選擇參與社團活動、校內外競賽活動，協助定向探索，累績學習歷程檔案的多元表現。 6.接受大考中心興趣量表的施測，了解自己的興趣群(高一下學期) 。 7.了解大學多元入學管道與學群概念 。 8.介紹升學工具網站。 9.辦理 18 學群說明講座，初步了解學群資訊。 10.參閱選組輔導資訊，決定選讀組別(班群) 。 11.了解學習歷程檔案的內容與操作，協助自我生涯探索和定向參考。
二年級	生涯準備	✧培養休閒風格 ✧學習如何克服壓力 ✧學習人際溝通技巧 ✧升學資訊探索	1.主動參與學校舉辦的各項活動，增進個人能力。 2.擔任班級或社團幹部，培養領導能力。 3.參與校內、社區各項服務活動。 4.學習運用電腦資訊探索系統，認識各大學概況。 5.運用資源，認識各大學概況及多元入學方案。 6.精進學習歷程檔案、自主學習計畫的呈現以及了解學習歷程自述(讀書計畫、自傳)、專題寫作的要領。 7.接受大學學系探索量表的施測，瞭解自己大學學系的適配程度(高二下學期) 。 8.參訪大學及職涯發展中心進行職涯探訪。

			9.清楚瞭解特殊選才、繁星推薦、申請入學、分發入學、其他管道等制度。 10.辦理職業達人講座，邀請職業達人進行講座分享。
三年級	生涯抉擇與規劃	✧生涯規劃觀念及生涯規劃的能力 ✧釐清生涯方向 ✧發展生涯抉擇技巧 ✧學習升學技巧 ✧探索升學機會	1.評估自己適合特殊選才、繁星推薦、申請入學、分發入學、其他管道等制度的程度。 2.參加輔導處提供的甄選入學各項輔導活動。 3.藉生涯規劃課程了解生涯金三角內涵。 4.辦理校友返校分享升學歷程及建議。 5.了解並認識個人興趣校系，為選填大學志願準備。 6.藉由參訪科系講座及大學探訪深入了解大學校系及升學資訊。 7.透過模擬面試提升學生升學更完善的能力。

【性別平等教育宣導】讓我們一起守護孩子的成長

▼跟蹤騷擾行為種類



▼兒童及少年性剝削防制



1. 持有、拍攝、散布兒少私密照是犯罪：兒少性剝削防制條例已明確規範。
2. 不拍攝私密照：了解私密照散布的風險，私密照不是維繫情感的工具。
3. 向性性剝削說不：即便自拍或同意拍攝，也不代表同意被散布，請勇敢舉報
4. 家長孩子要對話：不隱晦談自拍私密照，開放且持續與孩子對話。
5. 檢舉兒少色情：請向 web547網路檢舉熱線(www.web547.org.tw) 檢舉。
6. 向專業求助：如 113、或 web885 網路諮詢熱線(www.web885.org.tw) 。

【內政部警政署預防性影像犯罪宣導資料】

(一)刑法妨害性隱私及不實性影像罪、兒童及少年性剝削防制條例(遭對方散布性影像篇)	
(二)兒童及少年性剝削防制條例(保護性隱私權篇)	
(三)兒童及少年性剝削防制條例(認識條例篇)	
(四)性影像犯罪防制-兒少誘騙篇	
(五)性影像犯罪防制-暴力威脅篇	
(六)性影像犯罪防制-打工詐騙篇	

閱覽有境 － 圖書館

基隆市立安樂高級中學 115 學年度第 1 學期圖書館工作報告

安樂高中－相關網站

網站	網址	QR code
安樂高中 網頁	https://aljh.kl.edu.tw 採用基隆市教育網路中心提供之公版網站，內容包含學校最新消息公告、簡介，以及學校相關系統網站連結。	
基隆市教育處 OpenID 管理網站	https://openid.kl.edu.tw/ 基隆市 OpenID 申請與管理網站 本市國中小學生常用帳號，國小帳號可直接銜接上來國中繼續使用 。	
教育部 教育雲	https://cloud.edu.tw 教育部雲端服務單一登入帳號，提供個學生 email 與線上雲端硬碟 高中部學生使用，國中部也可以申請使用	
國中部 成績系統	https://oldaljh.kl.edu.tw/781 基隆市思騰校務行政 Cschool 微校園 APP 安裝登入指南 出缺席狀況、成績查詢等功能	
高中部 成績系統	https://portal.k12.ntut.edu.tw/ 國教署校務行政與學習歷程系統 成績查詢、學習歷程檔案上傳	
Google G-suite	線上教學學習使用，包含 google classroom、meet 與信箱。本校國中生與高中生均有申請一組 Gsuite 帳號於教學使用，帳號：學號@aljh.kl.edu.tw 若因疫情停課會使用此帳號進行線上課程	

資訊安全宣導

您是否遇到以下情況？

- 收到來自不明來源的電子郵件或簡訊，要求點擊連結或提供個人資訊？
- 在使用公共 Wi-Fi 時，發現自己的帳號被盜或資料被竊？

- 發現電腦或手機變得異常緩慢，甚至遭遇勒索軟體攻擊？

這些都是常見的網路安全威脅，若不加以重視，可能會導致個人隱私洩露、財產損失，甚至影響企業營運。

如何保護您的資訊安全？

1. **使用強密碼**：設定包含大小寫字母、數字和符號的強密碼，並定期更換，不要重複使用同一密碼。
2. **警惕釣魚詐騙**：對於不明來源的電郵或訊息保持高度警惕，不隨意點擊其中的連結或下載附件。
3. **更新軟體與系統**：保持操作系統和軟體的最新版本，這樣可以修補已知的安全漏洞。
4. **啟用雙重驗證**：為重要帳號啟用雙重驗證，增加一層保護。
5. **備份重要資料**：定期備份重要資料，並將備份存放於安全的位置，以防數據遺失。

資訊安全無小事

我們每個人都是資訊安全的第一道防線。從日常的小習慣做起，您可以有效保護自己的資訊資產，避免成為網路犯罪的受害者。

讓我們共同打造一個安全、可靠的數位環境！

本校資訊設備概況

本校備有數位載具 220 具，其中有 Ipad 平板、Chrome books、Windows 筆記型電腦數台，班級皆備有無線網路設備可供師生上課使用。班級基本都有大屏可供老師教學時使用數位媒體。數位融入課堂教學，事半功倍。