檔　　號：
保存年限：

南臺學校財團法人南臺科技大學 函

地址：710301 臺南市永康區南台街一號
承辦人：郭乃綺
電話：(06)2533131分機6201
電子信箱：naichi98@stust.edu.tw

受文者：基隆市立安樂高級中學

發文日期： 中華民國115年3月19日
發文字號：南科大通識字第1150003060號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

裝

主旨：檢送本校通識教育中心舉辦「生活美學與藝術療癒工作坊」訊息，敬請轉知所屬輔導教師報名參加，請查照。

說明：

訂

一、本活動想藉由生活美學和擴香石精油體驗來引導學員放慢腳步，並往內在覺察自身的情緒。生活美學指的是從生活經驗出發，覺察出日常生活中品味與美感。本計畫擬藉由一杯咖啡的沖泡來談它對生命的啟發：猶如咖啡的沖泡萃取過程，在生命之流之中，我們可以萃取出什麼樣的人生質感？究竟咖啡比較苦呢？還是人生更苦？此外，並加入擴香石製作及精油調製實作活動，讓學員感受精油香氣放鬆的療癒力。

線

二、時間：115年4月22日（星期三）8時40分至12時40分。

三、地點：本校W棟Cophi館、M棟人文藝術大樓（M204教室）。

四、參加對象：全國高中職輔導教師。

五、報名方式：採線上報名（https://forms.gle/NX6hHkjPc645bmiq6），自即日起至115年4月7日（星期二），名額限20人。

六、活動議程及相關訊息可至本校通識教育中心

教務處　115/03/20
1150102307

（https://genedu.stust.edu.tw/tc/node/113workshop）查詢。

正本：各公私立高中職學校

副本：

電子公文交換章 2026/03/19 17:30:07

裝

訂

線

教務處 115/03/20

1150102307