

基隆市立安樂高級中學

109 年度家庭教育課程與活動之執行

檢核項目與重點						
每學年度規劃四小時以上之家庭教育課程或活動						
編號	主題	日期與時間 主題	時數	地點	參與對象	人次
(1)	教務處- 家庭教育 寫作	110.05.09 11:10-12:00	1	各班教室	全校 學生	824
(2)	學務處- 結合班會題綱討 論相關議題	109.11.3 11:10-12:00 我的幸福時刻	1	各班教室	全校 學生	824
		110.05.11 11:10-12:00 (以家人為名)-	1			
		110.05.11 11:10-12:00 (高齡化社會)	1			
(3)	輔導處- 辦理家庭教育宣 導講座	109.9.18 19:20-20:20 (親職講座-發現 孩子的亮點)	1	本校 圖書館	全校家長	100
		109.10.7 12:10-13:10 (家庭教育種子教 師回流宣導講座)	2	本校 會議室	全校 教職員	70
		110.12.15 10:00-12:00 (兒少性剝削防 制講座)	2	本校 圖書館	國一學生	150

		110.1.19 家庭教育講座 (傾聽孩子心底的 聲音)	1	本校 圖書館	全校 教職員	70
		110.03.03 19:20-20:20 (親職講座-世上 唯一的問卷)	1	本校 圖書館	全校 家長	100
		110.03.30 10:00-12:00 (數位性別暴力防 治講座)	2	本校 圖書館	國二	150
		110.04.27 10:15-11:10 (密室逃脫之性侵 害講座)	1	本校 圖書館	全校國中 學生	450
		110.07.01 12:30-14:30 (數位時代中之網 安危機與因應方 式)	2	線上研習	全校 教職員	100

成果佐證照片

家庭教育寫作——一道家常菜的滋味

[illegible]

道	樂		心		才	為	蕃	蛋	現	的	可	要	對		配	像	了	的		睡	多		
，	是		，		每	，	茄	的	在	，	以	還	我		著	夕	起	蕃		然	蕃		
蕃	不	每	而	休	天	每	丟	原	餐	媽	創	回	家	裡	吃	那	味	嘗	觀	我	們		
茄	太	到	把	以	做	天	下	因	桌	媽	也	，	家	的	，	，	，	媽	不	，	家	一	
醬	一	了	所	，	這	都	去	了	上	！	會	而	，	這		的	於	當	媽	是	有	的	道
的	樣	外	有	以	道	愛	吃	起	以	我	做	每	家	是	一	都	紅	加	媽	在	那	時	媽
星	，	面	的	後	菜	的	蛋	補	，	在	道	晚	就	道		光	很	端	晚	好	把	很	菜
也	在	吃	時	吃	完	這		充	就	我	也	菜	都	會	簡	這	，	油	這	時	，	輪	煮
加	家	吃	，	也	。	道		營	只	不	經	，	但	吃	先	單	吃	，	道	，	但	一	蕃
的	時	會		菜				養	會	喜	茫	如	隔	天	茄	的	菜	，	來	以	時	可	起
不	一	總	去					原	下	吃	道	天	，	炒	而	是	從	法	非	蛋	，	以	來
樣	，	是	吃					來	蕃	茄	的	所	每	茄	，	大	以	也	常	上	煎	在	非
也	會	蕃	總					媽	茄	，	人	每	天	炒	如	家	都	，	甜	總	迫	宮	常
許	吃	茄	會					想	是	為	了	，	媽	蕃	依	想	到	家	，	必	煩	種	管
，	到	炒	想					媽	的	味	道	媽	做	蛋	果	都	，	所	以	，	煩	種	管
這	一	蛋	起					是	為	了	，	媽	蕃	依	想	到	家	，	必	煩	種	管	管
就	樣	，	家					是	為	了	，	媽	蕃	依	想	到	家	，	必	煩	種	管	管
是	家	的	的					大	她	就	把	炒	出	別	才	只	但	煩	種	管	管	管	管
人	味	道	用					家	認	把	炒	出	別	才	只	但	煩	種	管	管	管	管	管

結合班會題綱討論相關議題

藉由班會討論陪伴長輩的方式，更能親愛家人。以及討論如何因應高齡化社會的來臨。



安樂高中 109 學年度第二學期 班會紀錄表

日期: 10 年 5 月 11 日 第 5 次

班會主席: 吳昱宏

班會紀錄: 吳佳祈

一、主席致詞

有愛的互相幫忙, 互動有打球、玩桌遊等等
1 如果有吵架, 過一段時間就好了這就是家人

二、各股長工作報告

★ 班 長: 全國聯合徵文比賽, 比賽辦法請洽班級佈告欄看 2. 安得烈學藝競賽「藝想世界」報名辦法請洽班級佈告欄查看。

學藝股長: 體育術科考試因故改期, 個一改為 6/2 (二)

活動中心, 時間 10:00 ~ 12:00

體育股長: 國一班際跳繩競賽, 比賽時間: 5月18日

第三節 05月11日中午 12:35 於體育組抽籤。

總務: 合作社週四可買文具、簿本、垃圾袋。

★ 資訊股長

★ 圖書股長

三、提綱討論:

★ 討論主題: 你認為家人的定義是什麼?

13 號: 家人是能關心你, 為你著想。

6 號: 會給予鼓勵、信心和溫暖的人。

11 號: 能分享快樂, 且能一起承受悲傷。

5 號: 互相包容彼此。

(二) 家人之間可以做些什麼事來增進感情?

17 號: 可以一起下棋、逛街。

15 號: 一起吃飯、出去玩、做家事等等。

21 號: 一起玩同款遊戲。

4 號: 邊聊天、邊運動。

3 號: 一起做菜、做點心。

(三) 若彼此發生衝突了, 要如何化解?

9 號: 嘗試溝通、理解。

16 號: 開家庭會議, 把全部內心說出來, 開完會的後一個月, 不在提起這件事

14 號: 利用冷戰來化解衝突, 因隔天都會忘記

17 號: 用手機傳簡訊給對方。

2 號: 找第三者來調停, 反省自己。

五、下次主席、司儀、紀錄

主席: 張宸恩 司儀: 陳鯨米 紀錄: 吳佳祈

六、導師講評: 家是最溫暖的避風港, 只有家人會無私奉獻, 彼此支持, 相互牽掛, 不論成敗, 貧富都不離不棄, 家人是人生最重要的資產, 要珍惜和家人相處的時光。

主席簽名: 吳昱宏

學 務 組 長	訓 育 組 長	學 務 主 任	校 長
------------------	------------------	------------------	--------

安樂高中 109 學年度第 二 學期 班會紀錄表

日期: 110 年 4 月 20 日 第 5 次

班會主席: 李唯誠

班會紀錄: 陳薇安

一、主席致詞

老師, 各位同學, 大家好! 我是主席李唯誠。今天 110 年 4 月 20 日, 於 602 班主持班會。請大家踴躍發言!

二、各股長工作報告

★ 班 長 歡迎同學提供謝師宴、同樂會的想法。

★ 副 班 長 請大家準時到校。

★ 學藝股長 請大家好好思考段考後的規畫。

★ 風紀股長 請大家上課不要少開。

★ 體育股長 請大家體育課準時集合。

★ 總務股長 垃圾袋用完, 記得告知我。

★ 衛生股長 希望大家都能認真打掃。

★ 輔導股長 請大家注意後方白板注意事項!

★ 資訊股長 希望大家共同愛護電腦!

★ 圖書股長 希望大家踴躍發言!

三、提綱討論: 高齡化社會

★ 討論主題:

1. 你覺得幾歲算老? 覺得自己有老化的跡象嗎?

郭柏均: 16 歲就老化了, 因為我一直想睡。

周宜柔: 17 歲。現在摔一跤就會痛 2 週。

潘柏榮: 我認為 18 歲就開始老化, 忘東忘西。



2. 你想像中的老年生活應該是如何? 是否有規劃或準備?

李珮瑄: 我想在家做甜點。

王呈婷: 去好的養老院, 和其他老人一起玩手機、看劇。

3. 周遭親友的老年生活是什麼樣貌? 你了解他們對生活的態度或生活哲學嗎?

黃弘原: 我阿嬤都在打麻將。

陳薇安: 健康的長輩在家帶孫, 生病的則在安養中心。

郭振翔: 我阿嬤都跟一群阿嬤在早餐店閒聊, 分享各自家中的趣事。

四、臨時動議/建議事項

化學小老師提醒補考事項。



五、下次主席、司儀、紀錄

主席: 林思妤

司儀: 陳薇安

紀錄: 陳薇安

六、導師導評:

人過早都要面對自己年紀大, 現在的你們還很年輕, 很難想像四五十年的自己, 但看看自己周遭的長輩們, 便要懂得規畫自己未來生活是很重要的, 尤其是健康與經濟。也期待未來的你們有更豐富的人生。

主席簽名: 李唯誠



家庭教育宣導講座

親職講座-發現孩子的亮點



家庭教育種子教師回流宣導講座



兒少性剝削防制講座



親職講座-世上唯一的問卷



數位性別暴力防治講座





密室逃脫之性侵害講座





數位時代中之網安危機與因應方式



