**基隆市立安樂高級中學高中部學生在校作息時間實施要點**

111年6月30日校務會議通過施行

1. 依據教育部103年11月頒布「十二年國民基本教育課程綱要總綱」(以下簡稱總綱)之規定及111年3月7日臺教授國部字第1110026379A號函「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」,訂定「基隆市立安樂高級中學高中部學生在校作息時間實施要點」(以下簡稱本要點)。
2. 為維護學生身心健康發展，衡酌其成長生理需求，以健全身心發展，強調主動學習、提升學習品質為目的，並考慮學校條件、社區特性，學校安全等因素訂定本要點。
3. 依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包含必修課程，團體活動時間及彈性學習時間。其他非學習節數之活動例如：早自習、朝會、下課時間、午餐、午休、環境清掃與維護等規劃如下：
4. 早自習：週一、週三、週四、週五，上午07：30∼08：05。
5. 在教室內實施學生自修、靜心、上課準備、班級事務處理等安排。
6. 為維護學生身心健康、培養主動學習，學生可安排「自主規劃運用時間」實施其他活動，規畫之活動以學生採自願方式參加且必須向相關處室或師長提報學習計畫。活動中以不影響校園安全與秩序為原則。
7. 學生無論規劃活動與否，進入校園後不得任意離開校園。
8. 早自習至上午第一節上課前不對學生實施任何學業成績評量。
9. 朝會：週二上午07：30~08：05。
10. 環境掃除與維護：週一至週五，上午10：00~10：15，下午15：00~ 15：15。
11. 午餐(含環境維護)：12：00~12：35。
12. 午休：12：35~13：05依寧靜午休原則，除經申請核准之活動或公假同學外，全體同學應於教室內安靜休息。
13. 在校作息時間詳如附表，如因班級經營、課後社團活動、代表隊培(集)訓、學校重要活動、學生課業輔導、晚自習或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，得部分調整上、放學時間。
14. 為維護學生校園安全，請學生避免於上午 7 時20分前到校，並於下午18 時前離校。本校保全(值勤)人員將依規定時間進行校園淨空。依規定申請留校、晚自習等學生，請準時於指定地點就位。
15. 學生因個人或家庭特殊因素，須提早上學或延遲放學時，學校本維護學生安全之責，提供適當安置場所或相關措施。
16. 學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄或處罰；但得視其情節，採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。前項管教措施，以運用正向管教措施為主，並得運用其他一般管教措施，惟僅限於口頭糾正，列入日常生活表現紀錄、通知監護人協請處理、書面自省或靜坐反省。
17. 本校實施課業輔導悉依「高級中等學校課務輔導實施要點規定」、及「基隆市中等學校辧理課後輔導及寒暑假學藝活動實施要點」辦理。不得提前講授各該科目教學進度表所定之課程內容，且不得對學生實施列入學業成績計算之評量。
18. 本校於非上課間辦理半天或全天之全校性活動，應明定於每學期之學校行事曆中，並於家長日向家長說明。活動辦理完竣，於兩週內擇日補休半天或全天並報府備查，另以書面通知家長於補休當日安排學生自行學習與指導學生注意居家安全。
19. 本要點經校務會議通過後施行。

高中部

| 時間/星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 07:30~08:05 | 早自習(導師/學生自主規劃運用) | 朝會 | 早自習(導師/學生自主規劃運用) | 早自習(導師/學生自主規劃運用) | 早自習(導師/學生自主規劃運用) |
| 08:05~08:10 | 準備時間 | 準備時間 | 準備時間 | 準備時間 | 準備時間 |
| 08:10~09:00 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 |
| 09:00~09:10 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 |
| 09:10~10:00 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 |
| 10:00~10:15 | 環境清掃 | 環境清掃 | 環境清掃 | 環境清掃 | 環境清掃 |
| 10:15-11:05 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 |
| 11:05~11:10 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 |
| 11:10~12:00 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 |
| 12:00~12:35 | 午餐/環境維護 | 午餐/環境維護 | 午餐/環境維護 | 午餐/環境維護 | 午餐/環境維護 |
| 12:35~13:05 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:05~13:10 | 準備時間 | 準備時間 | 準備時間 | 準備時間 | 準備時間 |
| 13:10~14:00 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 |
| 14:00~14:10 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 | 下課時間 |
| 14:10~15:00 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 |
| 15:00~15:15 | 環境清掃 | 環境清掃 | 環境清掃 | 環境清掃 | 環境清掃 |
| 15:15~16:05 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 | 學習節數 |
| 16:05~16:10 | 放學(下課) | 放學(下課) | 放學(下課) | 放學(下課) | 放學(下課) |
| 16:10~17:00 | 學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動 | 學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動 | 學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動 | 學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動 | 學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動 |