

基隆市安樂高中、長樂安樂港西國小

113年2月份午餐食譜(葷)

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	蔬菜	附餐	附餐二
2/12	一								
2/13	二								
2/14	三								
2/15	四								
2/16	五	紫米飯	梅香燒雞 <small>骨腿, 雞清胸肉, 紫蘇梅, 白蘿蔔</small>		螞蟻上樹 <small>豬絞肉, 冬粉, 高麗菜, 辣豆瓣醬</small>	番茄炒蛋 <small>番茄, 雞蛋, 番茄醬</small>	清炒時蔬	水果	
2/19	一	白米飯	咖哩豬肉 <small>豬前腿肉, 洋葱, 洋芋, 胡蘿蔔, 咖哩塊, 咖哩粉, 太白粉, 奶油(選配)</small>		金針菇炒蛋(長樂國小503王0羹)	蒜炒扁蒲 <small>扁蒲, 蝦球, 大蒜</small>	清炒時蔬	堅果	
2/20	二	白米飯	山藥燒雞 <small>骨腿, 雞清胸肉, 山藥, 大蒜</small>		醬八寶 <small>豬絞肉, 豆干, 洋葱, 洋葱, 冷凍胡蘿蔔, 豆瓣醬</small>	金菇燴大瓜 <small>金針菇, 大黃瓜, 胡蘿蔔</small>	清炒時蔬	牛奶	
2/21	三	飯條	沙茶飯條(港西國小六忠游0升) <small>黃干絲, 胡蘿蔔, 洋芋, 杏鮑菇, 沙茶醬</small>	芝麻包 <small>芝麻包</small>		塔香海茸 <small>海茸, 胡蘿蔔, 嫩薑</small>	清炒時蔬	水果	豆漿
2/22	四	白米飯	五香雞腿 <small>雞腿, 五香粉, 冰糖, 紅辣椒, 油包, 蒜仁, 薑片</small>		綜合滷味 <small>小三角油豆腐, 白蘿蔔, 貢丸, 海帶結</small>	芹香素雞 <small>素雞, 芹菜, 胡蘿蔔, 大蒜</small>	清炒時蔬	牛奶	
2/23	五	五穀飯	蘑菇醬肉片 <small>豬前腿肉, 豆芽菜, 蘑菇醬, 洋葱, 黑胡椒醬</small>		培根高麗菜 <small>高麗菜, 胡蘿蔔, 大蒜, 培根, 秀珍菇</small>	丸片冬瓜 <small>魚丸, 冬瓜, 嫩薑</small>	清炒時蔬	水果	
2/26	一	白米飯	壽喜肉片 <small>豬前腿肉, 洋葱, 味醂, 木耳, 胡蘿蔔</small>		鮮炒高麗菜 <small>高麗菜, 杏鮑菇, 大蒜, 蝦米</small>	香滷油腐 <small>小三角油豆腐, 生香蒜, 白蘿蔔, 油包</small>	清炒時蔬	海苔	
2/27	二	白米飯	茄汁雞柳(安樂高中302鄔0恩) <small>雞里肌, 彩椒, 番茄, 洋芋, 番茄醬, 太白粉</small>		菜脯蛋 <small>碎脯, 雞蛋, 青蔥</small>	鮑菇洋芋 <small>洋芋, 杏鮑菇, 胡蘿蔔</small>	清炒時蔬	牛奶	
2/28	三		228						
2/29	四	白米飯	紅糟豬肉 <small>豬前腿肉, 胡蘿蔔, 洋葱, 紅糟醬, 中排</small>		油泡大白菜 <small>麵筋泡, 大白菜, 胡蘿蔔</small>	金黃玉米蛋 <small>冷凍玉米粒, 雞蛋</small>	清炒時蔬	牛奶	
3/1	五	小米飯	油腐燒雞 <small>骨腿, 雞清胸肉, 油豆腐, 米豆醬, 洋葱</small>		麻婆豆腐 <small>板豆腐, 豬絞肉, 辣豆瓣醬, 青蔥, 花椒粉</small>	鐵板銀芽 <small>綠豆芽, 胡蘿蔔, 黑胡椒</small>	清炒時蔬	水果	

(1)本校使用豬肉及豬原料原產地為台灣

(2)本校未使用輻射污染食品