

基隆市安樂高中、長樂安樂港西國小 113 年 4 月份午餐食譜 (葷)

期日	期星	主食	主菜1	副菜1	副菜2	蔬菜	附餐	附餐二
4/1	一	白飯	泰式打拋豬	蜜汁豆干	蒜炒青花菜	清炒時蔬	堅果	
4/2	二	白飯	味噌腿排	鮑菇油腐	紅絲高麗菜	清炒時蔬	牛奶	
4/3	三	義大利麵	茄汁義大利麵	豆沙包	鴻菇豆腐	清炒時蔬	水果	
4/8	一	白飯	番茄燒肉	蝦香高麗菜	菜脯蛋	清炒時蔬	豆漿	
4/9	二	白飯	腐乳雞丁	塔香海茸	醬燒麵腸	清炒時蔬	牛奶	
4/10	三	白米飯	什錦燴飯	草莓麵包	關東煮	清炒時蔬	水果	
4/11	四	白飯	葡式燉雞	香菇麵筋	蒜味銀芽	清炒時蔬	牛奶	
4/12	五	紫米飯	瓜仔肉	培根洋芋	什錦青木瓜	清炒時蔬	水果	
4/15	一	白飯	叉燒肉片	番茄炒蛋	客家小炒	清炒時蔬	海苔	
4/16	二	白飯	油腐雞丁	豉汁豆腐	紅燒冬瓜	清炒時蔬	牛奶	
4/17	三	黃油麵	鮮蔬炒麵	肉包	塔香百頁	清炒時蔬	水果	豆漿
4/18	四	白飯	越式魚丁	鮮炒絲瓜	鐵板油腐	清炒時蔬	牛奶	
4/19	五	小米飯	香滷排骨	洋芋燴毛豆	螞蟻上樹	清炒時蔬	水果	
4/22	一	白飯	蒙古炒肉	炸醬五丁	肉絲海帶	清炒時蔬	果汁	
4/23	二	白飯	蔥燒雞	香滷麵輪	丸片冬瓜	清炒時蔬	牛奶	
4/24	三	麵疙瘩	古早味麵疙瘩	奶皇包	芹香素雞	清炒時蔬	水果	
4/25	四	白飯	三杯雞	菜脯蛋	香菇肉末	清炒時蔬	牛奶	
4/26	五	麥片飯	筍香悶肉	奶油洋芋	金瓜鮑菇	清炒時蔬	水果	
4/29	一	白飯	凍腐滷肉	小魚花生豆干	玉米燴毛豆	清炒時蔬	堅果	
4/30	二	白飯	山藥燉雞	燴大瓜	彩椒油腐	清炒時蔬	牛奶	
5/1	三	扁白油麵	京醬肉絲拌麵	蝦捲	豆皮銀芽	清炒時蔬	水果	
5/2	四	白飯	檸香雞丁	蜜汁豆干	番茄炒蛋	清炒時蔬	牛奶	
5/3	五	燕麥飯	冰糖豬腳	螞蟻上樹	醬炒素肚	清炒時蔬	水果	

(1)本校使用豬肉及豬原料原產地為台灣

(2)本校未使用輻射污染食品