

# 基隆市立安樂高級中學 113 學年度第 1 學期

## 高中部家長日活動手冊



### 目錄

頁次	內容
▶ 02	113 學年度第 1 學期家長日實施計畫
▶ 03	安樂高中歡迎您 — 校長的話
▶ 05	113 學年度班級教室配置圖
▶ 06	安樂高中教職團隊
▶ 08	學習有趣 — 教務處
▶ 10	動靜有序 — 學務處
▶ 15	校園有麗 — 總務處
▶ 16	身心有憩 — 輔導處
▶ 19	閱覽有境 — 圖書館

## 基隆市立安樂高級中學 113 學年度第 1 學期高中部家長日實施計畫

壹、依據：

- 一、國民教育階段家長參與教育事務辦法。
- 二、本校 113 學年度輔導工作計畫。

貳、目的：

- 一、建立良好的親師合作關係。
- 二、提供父母親職教育及升學相關資訊，幫助成長中的孩子走向光明的人生。

參、參加人員：高中部教職員工與行政同仁、高中部各班學生家長。

肆、實施時間：113 年 10 月 5 日（六）上午 8：30 至 12：30。

伍、辦理地點：中山校區(基隆市中山區文化路 162 號)。

伍、活動流程表：

時間	活動內容	對象	活動主持人	地點
09：00 09：25	【甘心樂情歡迎您】 校務簡介 安置說明	高中部家長	甘邵文校長 各處室主任 張景焱會長	中山校區 體育館
09：30	【大學進路一點通】 高三升大學說明	高三家長 (歡迎高二家長參加)	教務處 李啟嘉主任	圖書館 階梯教室
10：10 分場 進行	【秒懂高中新課程】 國際教育、資訊安全宣導 課程諮詢 自主學習課程說明	高一家長 (歡迎高二家長參加)	輔導處 古一宏主任 課諮師 呂紹彬老師 圖書館 顧純仁主任	中山校區 體育館
10：20 12：00	任課教師教學計畫說明 導師班級經營計畫說明	高中部家長	任課老師 班級導師	各班 教室

一、請與會家長自備水杯，並遵守校園防疫規定。

二、因應 10/6(日)基隆市路跑活動，停車場無法使用，當天校園不開放家長汽車停車，敬請盡量搭乘大眾運輸工具或騎乘機車蒞臨。

三、獎勵辦法：

1. 家長出席班級座談會或升學講座者，貴子弟(學生)可記嘉獎乙次。
2. 如您惠允貴子弟當日返校擔任班級義工，貴子弟亦可記嘉獎乙次。

# 安樂高中歡迎您 — 校長的話

校長：甘邵文校長

電話：02-2423-6600#80

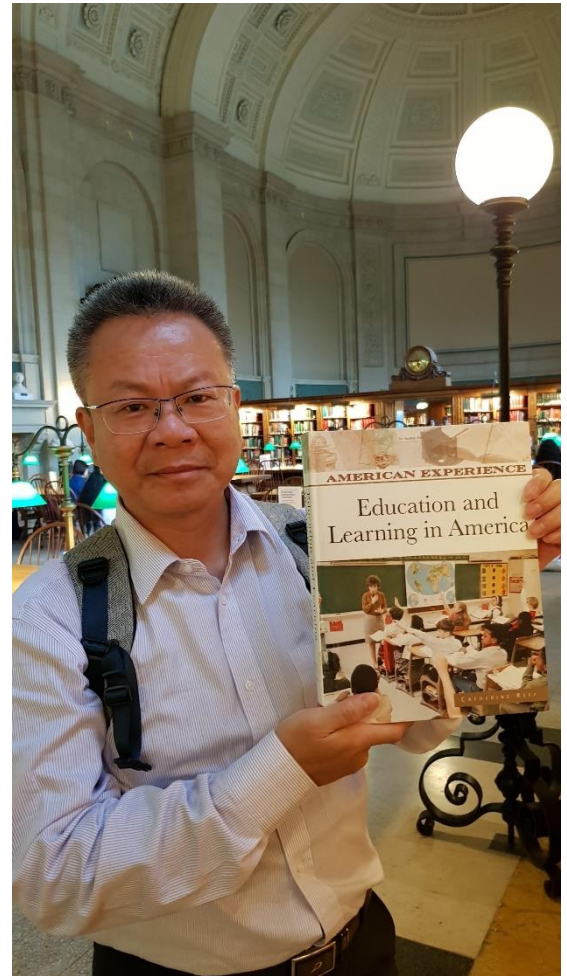


親愛的家長您好：

新學期的開始，學校首先以最大的熱情迎接各位家長的蒞臨。

本校在過去一年中，所有的老師們努力為學生創造優質的學習環境，並且利用各種機會將觸角延伸，為學生爭取更多的學習資源，無論學習環境、語文、科學競賽、特殊選才、大學學測、繁星推薦、申請入學、分發入學、國中部升學成績連年突破，也特別感謝家長會在張景焱會長的帶領下，協助校務推展不遺餘力。正因為有家長們的全力配合指教，學校的發展才能更貼近學生及家長的期望。

師生可在比過去更寬敞、更舒適的環境中學習，這是安中多年來一直努力的目標，在歷屆親師生齊心努力下，歷經多年的等待，本校校舍改建正進行中，而新校舍工程雖能在未來解決學習空間的問題，但工程規模龐大、營建事務繁雜，學校空間及師生動線的改變造成不便，除了有賴於彼此互信互諒，興建過程盡量



不影響正常教學之外，按照工程進度如期安全完工，確保工程的品質，並滿足師生及學校未來整體發展之需求，是我們努力的目標。

本校高中部設有數理及雙語實驗班，課程與師資規劃完整，引導學生進行專題研究，定期舉辦研習講座，充實學生專業能力；透過與大學的課程合作，增進學生邏輯思考能力，不但改變了學生學習的態度，也讓學生可以找到自己「未來發展的志向」。國中部設有美術班，每年均辦理藝術展演，強化美感教育，陶冶全校學生的美感素養；並設有創造力資優班，培養數位設計、科技應用、美學創作、獨立研究，

跨域、科技、創境能力之學生。

本校以過往豐厚的辦學績效為基礎，共同為「安立終身 樂在學習」之願景努力，達成「創意海洋、世界公民」，學生圖像的目標。以學生學習為核心，透過教師專業社群努力，精進教學發展，進而協助每位同學都能「適性揚才」。我們認為如果每一位同學都能找到自己的亮點，那學校就會創造至少 800 多個亮點，來點亮學校的招牌，這也契合 12 年國教課綱「自發、互動、共好」理念的實踐。一直以來，本校很多同學做到了，因為他們努力過，所以值得喝采。

108 新課綱已然施行，本校是教育部認證的「優質高中」，為了施行新課綱，本校老師在各領域中積極開發各項選修課程，不單單是在課程上精進教學技巧，並在教室內翻轉各項教學方法，來建構學生「養品格力、鍊溝通力、蘊創造力、擁自學力」關鍵的素養。

這些能力的養成是時代趨勢、也是學校對學生的責任。身為父母的您，不要擔憂孩子跌倒，在孩子的學習歷程中，請以關心、鼓勵陪伴孩子，教導孩子除了擁有選擇的自由之外，並能養成負責與堅持的態度，讓孩子有勇氣迎向困難，堅持理想而不輕言放棄，逐步累積實力、實踐理想。

期待新學年度，在全體師生及各位家長的通力合作下，同學們的表現能更上層樓，更有信心迎接未來的挑戰。

安樂高中校長甘邵文敬上

中華民國 113 年 09 月 26 日

# 113 學年度安樂高級中學 班級教室配置圖

## 中山校區

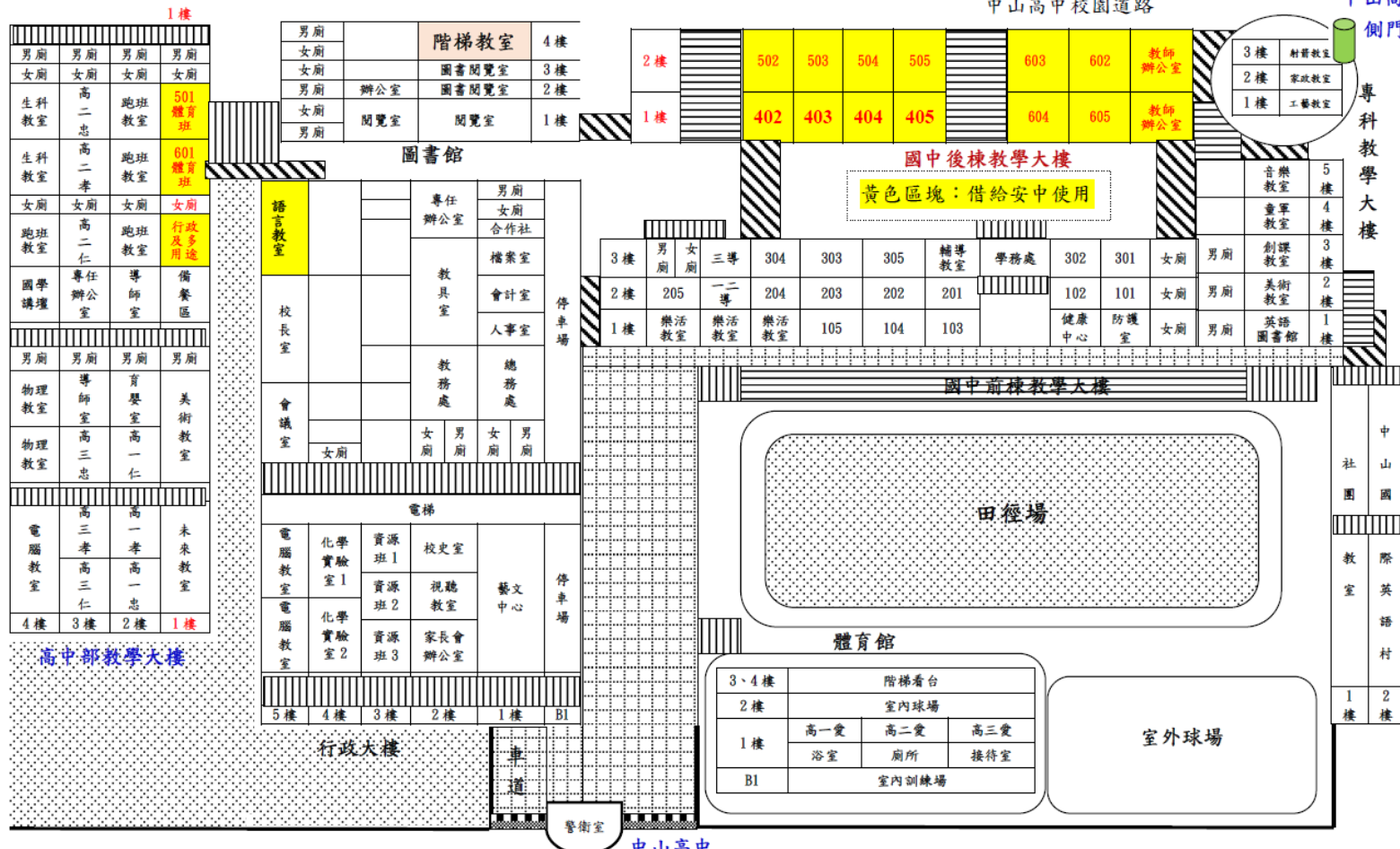
地址：基隆市中山區文化路 162 號

德和國小校區

(圍牆)

中山高中校園道路

中山高中  
側門



# 安樂高中教職團隊

## 一、學校網頁

歡迎進入「安樂高中」網站 <https://aljh.kl.edu.tw/>



## 二、校本部總機 (02) 2423-6600

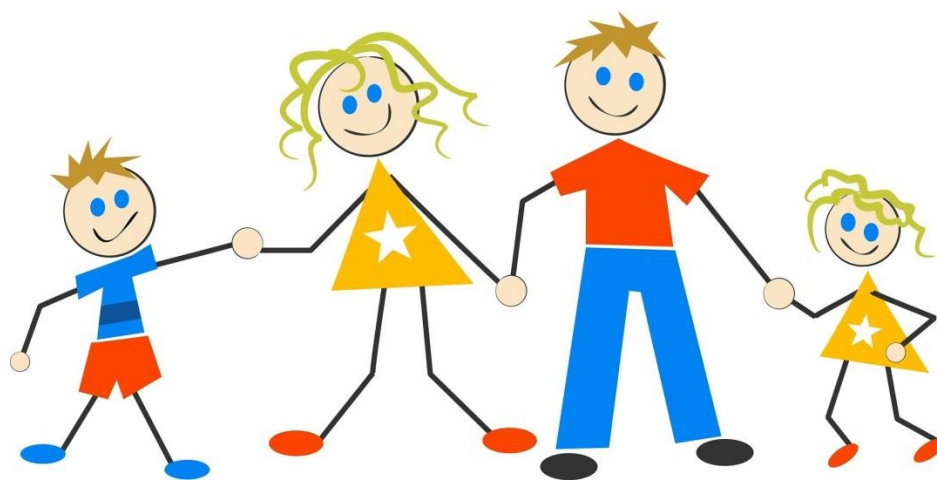
中山校區總機(02)2424-8191，行政辦公室分機74、75

教師辦公室分機70、71、72、73

## 三、安樂高中行政團隊

處室	職稱	姓名	校本部分機
校長室	校長	甘邵文	80
秘書(雙語辦公室)	秘書	許敏如	81
基隆市科技中心	主任	吳怡慧	82
教務處	教務主任	李啟嘉	11
	教學組長	潘政維	11
	註冊組長	彭舒伶	10
	課務組長	劉佳瑛	10
	實驗研究組長	卓奇勳	10
	試務組長	陳旻均	10
學務處	學務主任	王培倫	24
	訓育組長	黃聖芬	20
	活動組長	許淑禎	20
	衛生組長	李弘斌	20
	生輔組長	楊智琳	21
	體育組長	廖伯仁	20或23
	護理師	鄭玉英	22
輔導處	輔導主任	古一宏	41
	輔導組長	簡珮韻	40
	資料組長	劉軒志	40
	資優組長	彭淑珍	40

	特教組長	黃大珈	43
	輔導老師	黃玉君	40
	輔導老師	簡幽雨	40
	輔導老師	周葆欣	40
總務處	總務主任	溫世銘	31
	庶務組長	詹文毅	31
	出納組長	林玲秋	32
	文書組長	曾長志	30
圖書館	圖書館主任	顧純仁	61
	讀者服務組	顏詩穎	60
	技術服務組	洪溱菱	60
	資訊媒體組	鄭景文	61
人事室	人事主任	舒大麟	50
	人事助理員	邱奕屏	51
會計室	會計主任	張綺敏	55
	會計佐理員	蔣郁緯	56



# 學習有趣 — 教務處



## 基隆市立安樂高級中學 113 學年度第 1 學期教務處工作報告

### 壹、感謝的話

感謝所有關心教育，重視親師關係的家長們，在百忙中撥冗到校參與家長日的活動，期許經由親師座談的溝通與行政團隊的說明，讓您對學校優質化的努力方向及子女的學習狀況，有更通盤的了解；更希望因為有您的建議與關懷，讓安樂高中校務蒸蒸日上，營造更優質的校園學習環境。

### 貳、本學期班級分佈情況

#### 一、國中部：

一年級普通班 5 班，藝術才能美術班 1 班，創造力資優班 1 班。

二年級普通班 5 班，藝術才能美術班 1 班。

三年級普通班 4 班，藝術才能美術班 1 班。

共計普通班 14 班，藝術才能美術班 3 班，創造力資優班 1 班，特教班 1 班，資源班 1 班。

#### 二、高中部：

一年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，雙語實驗班 1 班。

二年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，雙語實驗班 1 班，體育班 1 班。

三年級普通班 2 班，數理實驗班 1 班，雙語實驗班 1 班，體育班 1 班。

共計普通班 6 班，數理實驗班 3 班，雙語實驗班 3 班，體育班 2 班。

### 參、本學期教務處各項工作報告

一、為培養學生良好的學習習慣與讀書風氣，提升國三與高三的升學成績，高三晚自習將於 9/18 開始實施，國中部則正規劃實施方式後舉辦。晚自習期間皆有老師義務陪同及督導複習課程進度，對於老師自願犧牲奉獻個人下班時間為教育付出，教務處致上最高謝忱。

二、113 學年度本校各科教學計畫已上傳至教學組網站資料區公告，請學校師生與家長參閱。

三、113 學年度第 1 學期國高中課表已啟用，但因應個資法規範，暫無開放對外連線，請連結本校網頁(文件檔案區)參閱。

四、國三與高三之模擬考具有指標性作用，期許家長也幫忙叮嚀貴子弟做好考前準備工作爭取佳績。

五、本學年度本校續辦高中優質化計畫，將結合相關大學及師資，開設特色講座活動及課程，感謝學生與家長們的支持，也歡迎鼓勵孩子踴躍參與。

六、新課綱正式上路，除部定必修外，更有校訂必修、多元選修、彈性學習、補強性課持等不同類型課程，校內除安排課程諮詢教師於各階段為同學進行選課事宜說明，適時提供學生學習指引外，也提供 113 學年度課程計畫書及選課輔導手冊(連結如附)供家長參考，期許透過課程安排，培養學生的創造力、品格力、自學力、溝通力，使其能安立終身、



樂在學習。

\*113學年度課程計畫書與選課輔導手冊連結網址：

<https://aljh.kl.edu.tw/437>

\*113 學年度課程計畫書及選課輔導手冊連結網站 QR-code



七、113 學年度高中部一年級新生招生情形如下：

(一)高一新生總人數 145 人：男 87 人；女 58 人

班級	男	女	總人數
402	22	8	30
403	15	17	32
404	14	18	32
405	14	16	30

(二)本屆 124 名新生中，符合基隆市政府獎勵優秀國中畢業生升學市立高中獎學金領獎資格-會考成績優異者有 103 名，共計領取總額 154 萬元獎學金，足見大家對安中辦學之肯定，在此感謝各位學生與家長的支持。

八、升學資訊：

大學各校系可在個人申請管道將大考中心所辦理之英聽測驗成績設為審查資料外，並可自訂是否將英聽測驗成績納入「繁星推薦入學」、「個人申請入學」及「分發入學」之招生檢定(門檻)項目，113 學年度採計英語聽力測驗之校系請以各簡章為準；高二、三升學資訊相關訊息，試務組將於近期入班說明，若欲參考請見大學招生聯合會委員會 <http://www.jbcrc.edu.tw/>。

考試名稱	考試日期
高中英語聽力測驗(第一次)	113.10.19(六)
高中英語聽力測驗(第二次)	113.12.14(六)
學科能力測驗	114.01.18(六)-01.20(一)
分科測驗	114.07.11(五)-07.12(六)

#### 肆、本學期教務處高中部重要活動

9/4-9/5 高二、三第 1 次模擬考(加英聽)

9/16 高中第八節輔導課開始

9/18 高三晚自習開始

10/7-10/9 高中部第一次段考

10/24、10/26 公民議題與媒體營

10/29-10/30 高三第 2 次模擬考

11/27-11/29 高中部第二次段考

12/16-12/17 高三第 3 次模擬考

12/19 高三晚自習結束

12/20 高三第八節輔導課結束

12/30-12/31 高三第三次段考

1/3 高一高二第八節輔導課結束

1/15-1/17 高一、高二第三次段考

# 動靜有序 — 學務處



## 基隆市立安樂高級中學 113 學年度第 1 學期學務處工作報告

感謝所有關心孩子學習生活，重視親師關係的家長們，百忙中撥冗到校參與家長日的活動，學務處秉持內化品格教育，營造友善校園之理念，期能透過合宜的生活規範，推動正向管教，培養安樂高中學子們應有的氣質，以下為本學期學務工作：

### 一、作息時間表(中山高中)

基隆市立安樂高級中學 作息時間表												
課程	導師時間及自主學習	第一節	環境整理/課間活動	第二節	第三節	第四節	午休	第五節	第六節	第七節	環境整理	第八節
時間	07:30	08:00	08:50	09:10	10:10	11:10	12:00	13:00	14:00	15:00	15:50	16:10
	07:50	08:50	09:10	10:00	11:00	12:00	12:55	13:50	14:50	15:50	16:10	17:00

\*提醒:避免進入其他教室區域

### 二、服裝儀容

1. 進入校園請一律穿著學校制服或運動服，若未穿著者得依規請家長送校服到校給予更換，或實施正向管教。
2. 體育課當天請著體育服裝，其他時間請著制服。
3. 重要典禮集會當天，請著制服。

高中社團服:

開放穿著時間為星期四，當天同時請佩掛學生證。

以上服裝製作需送學務處生輔組進行認證及造冊。

### 三、上下學動線及家長接送說明

#### 上學期間

- 1.家長汽機車接送→中山高中前文化路轉文明路→至土地公廟迴轉→文明路及文化路口下車·步行上斜坡至側車入校
- 2.搭公車→中山高中站：步行上斜坡至側門入校
- 3.步行到校學生：步行上斜坡至側門入校



#### 放學

- 1.放學將採以班級為單位統一帶隊離校。
- 2.家長接送：文明路面朝文化路步道旁等待。
- 3.搭乘專車：17時15分於文明路搭乘。
- 4.除17時輔導課下課放學外，其餘皆由正門離校。
- 5.側門開啟時間為上課日7時10分至7時50分、17時至17時20分。



### 上午接駁遊覽車發車路線與發車時間

第1車:大武崙線	第2車:海洋廣場線
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆發車時間：上午7時、7時10分、7時20分各發一班車</li> <li>◆發車地點：情人湖路口公車站牌</li> <li>◆沿途停靠地點：                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 情人湖路口公車站牌</li> <li>2. 興寮里公車站牌</li> <li>3. 安樂高中公車站牌</li> <li>4. 安樂國小公車站牌</li> <li>5. 三十一號橋公車站牌（中山一路上）</li> <li>6. 民治里活動中心公車站牌（北站後面中山一路上）</li> <li>7. 中華國小公車站牌</li> <li>8. 中山高中下車</li> </ol> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆發車時間：上午7時、7時10分各發一班車</li> <li>◆發車地點：海洋廣場（光南文具對面）</li> <li>◆沿途停靠地點：                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 海洋廣場（光南文具對面）</li> <li>2. 基隆火車站北站（港西街郵局對面）</li> <li>3. 老大公廟公車站牌</li> <li>4. 安樂郵局</li> <li>5. 長庚醫院公車站牌</li> <li>6. 婦幼福利中心站牌</li> <li>7. 石皮瀨</li> <li>8. 中山高中下車</li> </ol> </li> </ul>

### 下午接駁遊覽車發車路線與發車時間

第1車:大武崙線	第2車:海洋廣場線
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆發車時間～下午5時15分發一班車</li> <li>◆發車地點～中山高中</li> <li>◆沿途停靠地點：                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中山高中</li> <li>2. 中華國小公車站牌</li> <li>3. 民治里活動中心公車站牌（北站後面中山一路上）</li> <li>4. 三十一號橋公車站牌（中山一路上）</li> <li>5. 安樂國小公車站牌</li> <li>6. 安樂高中公車站牌</li> <li>7. 興寮里公車站牌</li> <li>8. 情人湖路口公車站牌</li> </ol> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆發車時間～下午5時15分發一班車</li> <li>◆發車地點～中山高中</li> <li>◆沿途停靠地點：                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中山高中</li> <li>2. 石皮瀨</li> <li>3. 婦幼福利中心站牌</li> <li>4. 長庚醫院公車站牌</li> <li>5. 安樂郵局</li> <li>6. 老大公廟公車站牌</li> <li>7. 基隆火車站北站（港西街郵局對面）</li> <li>8. 海洋廣場</li> </ol> </li> </ul>

#### 四、請假手續(摘要)

\*臨時外出：學生在校期間因故需外出或請假時，應填寫外出單經導師確認核准後，送交學務處，經學務處核定後即可外出，並須於返校後完成請假手續。

\*事假：凡家中事務經家長審酌，學生必須請假者，於請假日前，由家長出具證明併假卡辦理。

\*病假：早自習前，請打電話到學務處請假，或打電話給導師請假。

(1) 2日內之假由家長出具紙本證明並於請假卡簽章，若連續達3日者，須檢附相關就診收據證明(或診斷證明)，超過3日以上則請檢附醫療院所診斷證明，連同家長於請假卡簽章，於返校上課起算5日內(不含例假日)辦理。

(2) 在校因傷病事故必須離校者，須先經導師或校護證明並通知家長後，填寫「離校外單」，由導師及生輔組簽章完畢，始可離校；後待返校上課時起算於規定時限內完成紙本假卡請假。其他細節請參閱本校請假規則。

# 基隆市立安樂高級中學學生請假規則

中華民國 98 年 02 月 10 日期初校務會議通過

中華民國 108 年 6 月 28 日校務會議通過施行

中華民國 111 年 8 月 30 日校務會議通過修訂

- 一、學生在學期間，因事或因病不能到校上課或出席各項集會時，均應依照基隆市立安樂高級中學請假規則（以下簡稱本規則）填寫紙本假卡，辦理請假手續。
- 二、學生請假別，分為公假、事假、病假、喪假、生理假、娩假、婚假、陪產假及育嬰假等九類。
- 三、請假手續及辦理規定：
  - （一）臨時外出：學生在校期間因故需外出或請假時，應填寫外出單經導師確認核准後，送交學務處，經學務處核定後即可外出，並須於返校後完成請假手續。
  - （二）事假：凡家中事務經家長審酌，學生必須請假者，於請假日前，由家長出具證明併假卡辦理。
  - （三）病假：
    1. 2 日以內由家長出具紙本證明並於請假卡簽章，若連續達 3 日者，須檢附相關就診收據證明(或診斷證明)，超過 3 日以上則請檢附醫療院所診斷證明，連同家長於請假卡簽章，於返校上課起算 5 日內（不含例假日）辦理。
    2. 在校因傷病事故必須離校者，須先經導師或校護證明並通知家長後，填寫「離校外單」，由導師及生輔組簽章完畢，始可離校；後待返校上課時起算於規定時限內完成紙本假卡請假。
  - （四）喪假：學生因父母死亡者，給喪假 15 日；繼父母死亡者，給喪假 10 日；曾祖父母、祖父母、兄弟姐妹死亡者，給喪假 5 日。手續期限與事假相同，但得於返校上課時補辦。
  - （五）公假：被派遣公差、代表學校或班級參加校內外活動、比賽、服務…等為公服務事項，須持參加活動之證明文件或老師之書面證明，始可辦理；另個別參加升學類型考試或報考國軍院校各類考選須體檢或測驗者，需檢附相關學校(單位機關)應試證明影本始可辦理公假；惟仍須以假卡完成家長及導師簽署後辦理。
  - （六）生理假：女性學生因生理日致到校上課有困難者，每月得請生理假一日，其請假視同病假類別，由家長於請假卡簽章證明。
  - （七）娩假：女性學生因懷孕者，於分娩前，給產前假 8 日，得分次申請，不得保留至分娩後；於分娩後，給娩假 42 日；懷孕滿 5 個月以上流產者，給流產假 42 日；懷孕 3 個月以上未滿 5 個月流產者，給流產假 21 日；懷孕未滿 3 個月流產者，給流產假 14 日。娩假及流產假應一次請畢，並檢附醫院診斷證明併假卡完成家長及導師簽署後辦理請假。
  - （八）婚假：學生依法定程序申請結婚者，依相關證明給予婚假 7 日。
  - （九）陪產假：因配偶生產，給陪產假 3 日，得分次申請，應於配偶分娩前後 3 日內請畢，遇例假日得順延。
  - （十）育嬰假：學生撫育子女未滿 3 歲前，持有證明者，得請育嬰假，惟請假時間與修業年限合計不得超過 5 年。
- 四、學生因病或臨時狀況無法到校時，請家長於當日 9 時前以電話或可傳達訊息途徑向導師(或學務處)請假，並於返校後起算 5 日內（不含例假日），持相關證明、填寫請假卡辦理請假。
- 五、假卡完成家長（或法定監護人）與導師簽署後，需親送學務處放置於各學制請假抽屜中，方屬完成請假程序。
- 六、請假期滿，必須續假時，其辦理手續同上列規定。
- 七、辦理請假事由及附送證明文件，如有偽造隱瞞情況，經查明屬實者，**當事學生除缺席以曠課論外**，另依高、國中部學生獎懲實施規定處分。
- 八、請假 3 日內由生活輔導組長核准，3 日以上一週以內由學務主任核准，一週以上應請校長核

准。

九、因請假未到校上課、參加學校集會及活動者謂之「缺席」，未經准假而未出席上列各項學校規定活動者謂之「曠課」；超過請假期限，仍未完成請假者，原缺席自動轉換為曠課，凡曠課紀錄均依高、國中部學生獎懲實施要點予以懲處。

十、無故不參加集會如升降旗、週會、課外活動、各種服務及其他特定之集會集合者，亦註記為曠課，

並依高、國中部學生獎懲實施要點處分。

十一、各學制畢(修)業之請假時數規定，均依高級中等學校學生學習評量辦法第 24 至 27 條與國民中小學成績評量準則第 23 條辦理。

十二、各次段考期間特別規定：

(一) 非不可抗力之事假一律不予准假。

(二) 喪假僅限直系親屬，並提出證明。

(三) 病假應檢附政府立案之醫療院所診斷證明，且依據醫生開立之診斷證明內容辦理。

(四) 除按規定辦理請假手續外，並告知教務處相關業務承辦人員，由學生持請假卡向註冊組或試務組辦理登記，以便辦理補考，否則該次考試成績以零分計算。

十三、本規則經校務會議通過後實施，修正時亦同。

## 五、本學期學務處重要活動

8/30-9/6	友善校園週
9/13	防震演練預演
9/20	國家防災日複合式災害演練
9/23-9/27	教師節活動週
11/23-11/24	全國語文競賽(花蓮)
12/7	校慶
12/19	校內語文競賽(高中靜態動態)
12/23-12/27	耶誕節活動(學生會)

# 校園有麗 — 總務處



## 基隆市立安樂高級中學 113 學年度第 1 學期總務處工作報告

- 一、正德樓校舍拆除改工建程：依預訂進度執行，於 113 年 8 月暑假期間完成拆除，接下來將於原正德樓旁室外球場興建全新教學大樓。配合校舍工程，為維護師生安全，正門及側門全面管制，禁止民眾汽機車出入，全部工程預訂 690 日曆天完成。
- 二、樂群樓前臨時鋼梯工程：依預訂進度已於 9 月 19 日完成啟用
- 三、力行樓氣密窗工程：市府採購中心於 9 月 12 日開標
- 四、下操場排水溝整修及階梯彩繪工程：9 月 11 日完成驗收，9 月 12 日啟用
- 五、國中部三年級更換全新課桌椅：7 月 10 日完成更新
- 六、國中部二年級更換全新課桌椅：9 月 23 日至 9 月 25 日完成更新
- 七、高中部一年級更換全新課桌椅：預訂 12 月底完成更新
- 八、力行樓各樓層廁所檢修：9 月 10 日完成
- 九、落實施工區與教學區隔離管制
- 十、持續維修全校水電設施
- 十一、中山校區上下學暨晚自習接駁車：已完成招標及發車行駛
- 十二、中山校區 1 樓、2 樓教室走廊增設洗手水槽：已於 8 月份增設 4 座洗手水槽
- 十三、中山校區與中山高中共用之保健室：已遷移增設-分機 176

# 身心有憩 — 輔導處



## 基隆市立安樂高級中學 113 學年度第 1 學期輔導處工作報告

### 【陪伴你/妳找尋自己的星空】

親愛的家長，感謝您撥冗參加本學期家長日。在成長路途中，當您的孩子有任何心理或心情方面的困擾，輔導處願以陪伴傾聽、心的對話引領孩子展開心靈探索。我們期待能與家長一同協助孩子適性發展，找到屬於自己的小宇宙。以下為輔導處本學期業務報告：

### 相關活動訊息

#### 【基隆市政府心靈驛站諮商服務】

- 一、主辦單位：基隆市政府（社會處）
- 二、諮商時間：每月單週二及每週六上午 9:00-12:00；下午 1:00-4:00  
（採預約方式，請記得提前預約）
- 三、諮商地點：基隆市婦幼福利服務中心五樓心靈驛站（基隆市安樂區麥金路 482 號 5F）
- 四、諮商對象：本市市民
- 五、諮詢預約專線：2431-4284/2431-4285 轉 113
- 六、預約時間：每週一至週五，上午八時三十分至下午五時

#### 【基隆市家庭教育中心諮商服務】

##### 【服務內容】

- 一、提供 412-8185 全國家庭教育諮詢專線



諮詢內容：夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應。亦可來電預約面談。

##### 二、諮詢專線

##### 【聯絡電話】

8185（幫一幫我）全國家庭教育諮詢專線：412-8185（手機撥打請加 02）

行政專線：(02)2427-1724

#### 【通報義務宣導】

根據家庭暴力防治法第 50 條、性侵害性侵害犯罪防治法第 8 條、兒少保護兒童及少年福利與權益保障法第 53 條、性剝削兒童及少年性剝削防制條例第 7 條，教育人員在執行職務時知有疑似家庭暴力、疑似性侵害犯罪情事者、兒童及少年疑似有遭受不當對待情事者（包含性剝削）應立即向直轄市、縣（市）主管機關通報，至遲不得超過二十四小時。若貴子弟在校期間有以上之情事，校方有通報之義務。

#### 【適性發展】

- 一、職涯講座，預計 11/29(五)辦理。



二、大學與職涯參訪(高二)，預計 12/12(四)辦理。

三、全國美術比賽基隆市初賽，安樂高中校內作品甄選比賽

(一)報名日期：113 年 9 月 4 日至 9 月 16 日(星期一)止。

(二)收件日期：113 年 9 月 18 日(星期三) 至 10 月 4 日(星期五)。

#### 四、生涯發展

年級	生涯規劃項目	內容大綱	進行方式
一年級	自我探索	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇個人探索</li> <li>◇環境探索</li> <li>◇定向探索</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.從新生訓練探索學校環境</li> <li>2.從「選課輔導手冊」瞭解學校在高中三年的課程安排，幫助自己描繪高中生活的輪廓</li> <li>3.參加學習講座與學習策略量表施測，調整高中學習心態與方法</li> <li>4.接受高一性向測驗，發覺自己的潛能(高一上學期)</li> <li>5.參與班級活動、選擇參與社團活動、校內外競賽活動，協助定向探索，累積學習歷程檔案的多元表現</li> <li>6.接受大考中心興趣量表的施測，了解自己的興趣群(高一下學期)</li> <li>7.了解大學多元入學管道與學群概念</li> <li>8.介紹升學工具網站</li> <li>9.辦理 18 學群說明講座，初步了解學群資訊</li> <li>10.參閱選組輔導資訊，決定選讀組別(班群)</li> <li>11.了解學習歷程檔案的內容與操作，協助自我生涯探索和定向參考</li> </ol>
二年級	生涯準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇培養休閒風格</li> <li>◇學習如何克服壓力</li> <li>◇學習人際溝通技巧</li> <li>◇升學資訊探索</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.主動參與學校舉辦的各項活動，增進個人能力</li> <li>2.擔任班級或社團幹部，培養領導能力</li> <li>3.參與校內、社區各項服務活動</li> <li>4.學習運用電腦資訊探索系統，認識各大學概況</li> <li>5.運用資源，認識各大學概況及多元入學方案</li> <li>6.精進學習歷程檔案、自主學習計畫的呈現以及了解學習歷程自述(讀書計畫、自傳)、專題寫作的要領</li> <li>7.接受大學學系探索量表的施測，瞭解自己大學學系的適配程度(高一下學期)</li> <li>8.參訪大學及職涯發展中心進行職涯探訪</li> <li>9.清楚瞭解特殊選才、繁星推薦、申請入學、分發入學、其他管道等制度</li> <li>10.辦理職業達人講座，邀請職業達人進行講座分享</li> </ol>

三年級	生涯抉擇與規劃	◇生涯規劃觀念及生涯規劃的能力 ◇釐清生涯方向 ◇發展生涯抉擇技巧 ◇學習升學技巧 ◇探索升學機會	1.評估自己適合特殊選才、繁星推薦、申請入學、分發入學、其他管道等制度的程度 2.參加輔導處提供的甄選入學各項輔導活動 3.藉生涯規劃課程了解生涯金三角內涵 4.辦理校友返校分享升學歷程及建議 5.了解並認識個人興趣校系，為選填大學志願作準備 6.藉由參訪科系講座及大學探訪深入了解大學校系及升學資訊 7.透過模擬面試提升學生升學更完善的能力
-----	---------	---	---

【性別平等教育宣導】讓我們一起守護孩子的成長



▼跟蹤騷擾行為種類

## 跟蹤騷擾行為種類

<b>監視觀察</b> 	<b>尾隨接近</b> 	<b>寄送物品</b> 	<b>冒用個資</b> 
<b>不當追求</b> 	<b>妨害名譽</b> 	<b>通訊騷擾</b> 	<b>歧視貶抑</b> 

內政部 內政部警政署關心您 02 廣告

▼兒童及少年性剝削防制

1. 持有、拍攝、散布兒少私密照是犯罪：兒少性剝削防制條例已明確規範。
2. 不拍攝私密照：了解私密照散布的風險，私密照不是維繫情感的工具。
3. 向性剝削說不：即便自拍或同意拍攝，也不代表同意被散布，請勇敢舉報
4. 家長孩子要對話：不隱晦談自拍私密照，開放且持續與孩子對話。
5. 檢舉兒少色情：請向 web547 網路檢舉熱線 (www.web547.org.tw) 檢舉。
6. 向專業求助：如 113、或 web885 網路諮詢熱線(www.web885.org.tw)。



# 閱覽有境 — 圖書館



## 基隆市立安樂高級中學 113 學年度第 1 學期圖書館工作報告

### 安樂高中—相關網站

網站	網址	QR code
安樂高中 網頁	<a href="https://aljh.kl.edu.tw">https://aljh.kl.edu.tw</a> 採用基隆市教育網路中心提供之公版網站，內容包含學校最新消息公告、簡介，以及學校相關系統網站連結。	
基隆市教育處 OpenID 管理網站	<a href="http://openid.kl.edu.tw/">http://openid.kl.edu.tw/</a> 基隆市 OpenID 申請與管理網站  本市國中小學生常用帳號，國小帳號可直接銜接上來國中繼續使用。	
教育部 教育雲	<a href="https://cloud.edu.tw">https://cloud.edu.tw</a> 教育部雲端服務單一登入帳號，提供個學生 email 與線上雲端硬碟  高中部學生使用，國中部也可以申請使用	
國中部 成績系統	<a href="https://schoolsoft.kl.edu.tw/">https://schoolsoft.kl.edu.tw/</a> 基隆市全誼校務行政系統  可下載 school+ 家長版 APP 樂學卡補發、成績查詢等功能	
高中部 成績系統	<a href="https://portal.k12.ntut.edu.tw/">https://portal.k12.ntut.edu.tw/</a> 國教署校務行政與學習歷程系統  成績查詢、學習歷程檔案上傳	
Google G-suite	線上教學學習使用，包含 google classroom、meet 與信箱。本校國中生與高中生均有申請一組 Gsuite 帳號於教學使用，帳號： <a href="mailto:學號@aljh.kl.edu.tw">學號@aljh.kl.edu.tw</a>  若因疫情停課會使用此帳號進行線上課程	

### 資訊安全宣導

#### 您是否遇到以下情況？

- 收到來自不明來源的電子郵件或簡訊，要求點擊連結或提供個人資訊？
- 在使用公共 Wi-Fi 時，發現自己的帳號被盜或資料被竊？
- 發現電腦或手機變得異常緩慢，甚至遭遇勒索軟體攻擊？

這些都是常見的網路安全威脅，若不加以重視，可能會導致個人隱私洩露、財產損失，甚至影響企業營運。

## 如何保護您的資訊安全？

1. **使用強密碼**：設定包含大小寫字母、數字和符號的強密碼，並定期更換，不要重複使用同一密碼。
2. **警惕釣魚詐騙**：對於不明來源的電郵或訊息保持高度警惕，不隨意點擊其中的連結或下載附件。
3. **更新軟體與系統**：保持操作系統和軟體的最新版本，這樣可以修補已知的安全漏洞。
4. **啟用雙重驗證**：為重要帳號啟用雙重驗證，增加一層保護。
5. **備份重要資料**：定期備份重要資料，並將備份存放於安全的位置，以防數據遺失。

## 資訊安全無小事

我們每個人都是資訊安全的第一道防線。從日常的小習慣做起，您可以有效保護自己的資訊資產，避免成為網路犯罪的受害者。

**讓我們共同打造一個安全、可靠的數位環境！**

## **本校資訊設備概況**

本校備有數位載具 220 具，其中有 Ipad 平板、Chrome books、Windows 筆記型電腦數台，班級皆備有無線網路設備可供師生上課使用。班級基本都有大屏可供老師教學時使用數位媒體。數位融入課堂教學，事半功倍。